



ECG HOLTER 24 ORE

Che cos'è l' ECG dinamico Holter nelle 24 ore?

L'ECG dinamico secondo Holter è un particolare tipo di Elettrocardiogramma che consente di registrare in modo continuativo solitamente 24 Ore, l'attività cardiaca. Questo esame non invasivo e non doloroso, viene effettuato quando il medico ritiene necessario approfondire l'analisi dell'attività cardiaca per:

- dubbi circa la presenza di ischemia miocardica
- identificare la presenza di aritmie cardiache (causa di lipotimie)
- identificare la presenza di blocchi nella trasmissione dello stimolo nervoso all'interno del cuore
- valutare l'apparato cardiaco negli sportivi o per chi necessita di referti per il lavoro
- motivi legali o assicurativi
- controllo di farmaci o di un pace-maker

Preparazione all'esame

Non è richiesta alcuna preparazione particolare. L'applicazione dell'Holter di solito non produce nè fastidio, nè dolore e non ostacola in alcun modo il normale svolgimento delle attività. Solo in qualche raro caso si può verificare intolleranza all'elettrodo o ai cerotti che vengono applicati per evitare che gli elettrodi si possano staccare.

Per gli uomini è prevista la rasatura del torace per una migliore aderenza degli elettrodi.

Esecuzione dell'esame

Dopo aver verificato l'avvenuta depilazione del torace (se si tratta di uomo), l'infermiere/a applica sul torace 7 elettrodi collegati ad un apparecchio di registrazione. Vengono poi posizionati dei cerotti in corrispondenza degli elettrodi per evitare che quest'ultimi si possano staccare. A questo punto vengono inserite le batterie nell'apparecchio e si attende che inizi la registrazione (comparsa della traccia elettrocardiografica sul display). L'apparecchio viene inserito in una custodia e assicurato con una tracolla o fissato in cintura. Durante le 24 ore l'apparecchio registra tutti gli impulsi elettrici del cuore. Il paziente viene invitato a condurre la sua vita normale e ad seguire delle brevi attività che mettono il cuore sotto sforzo (salire le scale, correre, ecc.). Viene consegnato al paziente un **diario** per annotare le attività svolte nella giornata ed eventuali sintomi ad esse correlate (dolore al petto, affanno, senso di svenimento, giramento di testa, ecc). Trascorse le 24 ore si torna in ambulatorio per la rimozione dell'apparecchio. I dati acquisiti saranno successivamente esaminati dal Cardiologo.

Durante l'esame

Durante l'esame si devono annotare sul diario tutte le attività svolte e l'ora di comparsa di eventuali sintomi. In questo modo si permette al Cardiologo di appurare, nel corso della lettura della registrazione, se proprio nel momento dell'eventuale comparsa dell'alterazione del battito cardiaco il paziente stava svolgendo una particolare attività. L'unica avvertenza nel portare l'apparecchio riguarda l'igiene del corpo. Fino a quando si porta l'Holter è infatti vietato fare bagno o doccia onde evitare il distacco degli elettrodi e la rottura dell'apparecchio stesso. Solitamente non ci sono interferenze con apparecchi elettrici e/o cellulari ma, per maggior sicurezza se ne sconsiglia l'uso.