



## Per informazioni e prenotazioni:

### CENTRO UNICO PRENOTAZIONI (CUP)

Orari: dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 19.00  
sabato dalle 8.00 alle 13.00

Tel. **06.39976496**

### PAGANTI E SANITÀ INTEGRATIVA:

ambulatorio Tel. **06.39976496**

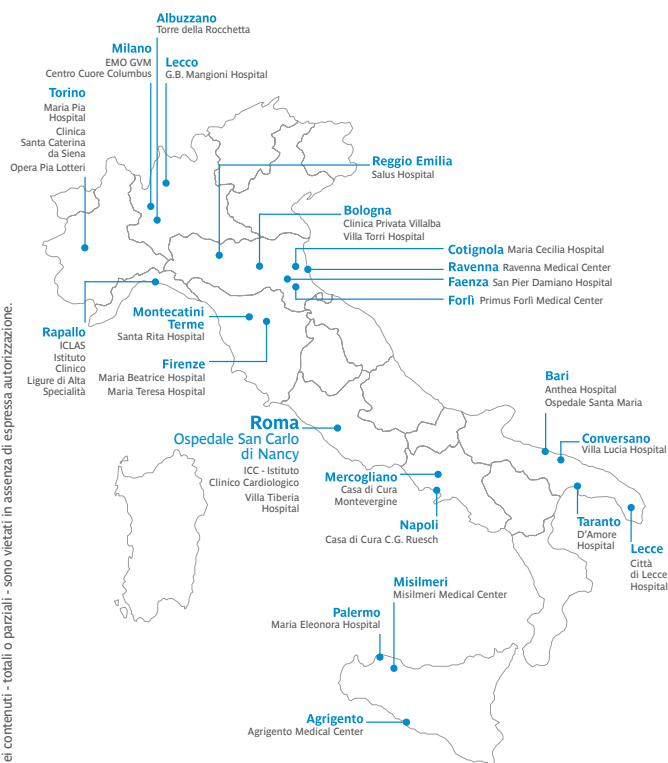
ricovero Tel. **06.39976267**

[www.gvmnet.it](http://www.gvmnet.it)

**Ospedale San Carlo di Nancy** fa parte di GVM Care & Research, Gruppo Italiano che si compone di oltre 30 Ospedali e Poliambulatori in Italia e in Europa. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologia.

L'ospedale è accreditato con il Servizio Sanitario Nazionale e convenzionato con fondi sanitari integrativi, assicurazioni sanitarie, enti e casse mutue.

## STRUTTURE SANITARIE GVM IN ITALIA



© Copyright - GVM Care & Research. Tutti i diritti sono riservati. L'utilizzo e la riproduzione dei contenuti - totali o parziali - sono vietati in assenza di espressa autorizzazione.



### Dott. Mario Tartarone

Direttore di Dipartimento  
Area Ortopedica e Traumatologica



### Dott. Fernando D'Imperio

Responsabile Unità Operativa  
Ortopedia e Traumatologia



### Dott. Claudio Barresi

Dirigente Medico Ortopedia e Traumatologia

### OSPEDALE SAN CARLO DI NANCY

via Aurelia, 275  
00165, Roma  
Tel. 06.39976111



[www.gvmnet.it](http://www.gvmnet.it)

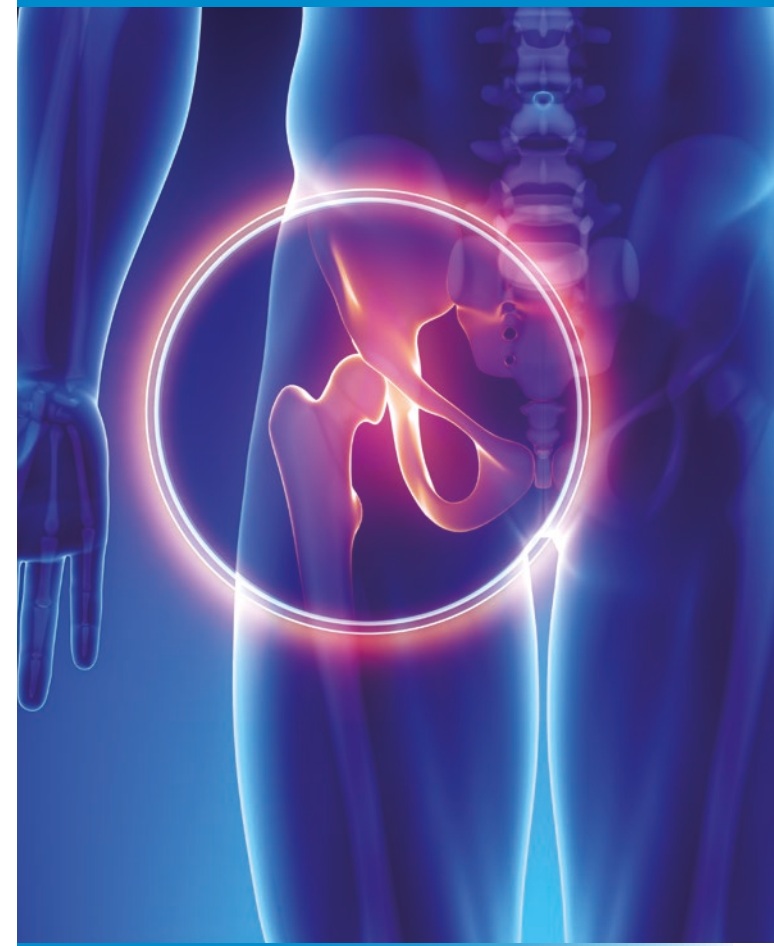


Informazioni contenute nella carta dei servizi

Direttore Sanitario Dottor Giuseppe Massaria - Aut. San. DCA numero 194/2016 del 31/05/2016

## LA PROTESI DELL'ANCA

### La soluzione definitiva all'artrosi



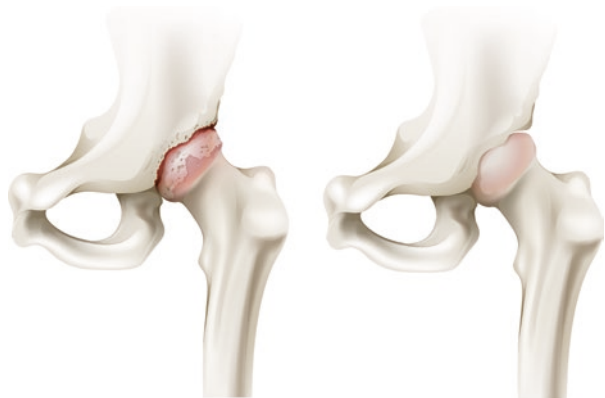
Ospedale San Carlo di Nancy  
Roma



## ■ L'ARTROSI DELL'ANCA

L'anca è un'**importantissima struttura articolare** perché costituisce il passaggio tra il tronco e l'arto inferiore e regola l'equilibrio sia in posizione eretta che durante la deambulazione.

L'**artrosi dell'anca** è una patologia degenerativa della superficie articolare tra la testa del femore e l'acetabolo, la cavità dell'osso iliaco (bacino) in cui si inserisce l'estremità del femore. L'artrosi porta la **compromissione della normale mobilità** e il sintomo più importante di questa situazione patologica è **il dolore** che può essere saltuario nelle fasi iniziali, fino a divenire continuo in posizione eretta e sotto carico (ad es. durante il passo). A ciò si deve aggiungere la notevole **riduzione nel movimento** di rotazione dell'arto inferiore.



L'intervento chirurgico di sostituzione protesica dell'anca può risolvere definitivamente il problema e **riportare il paziente a una vita serena**.

## ■ IL PAZIENTE AL PRIMO POSTO

Il centro di chirurgia ortopedica dell'Ospedale San Carlo, ormai da numerosi anni, si dedica alla **chirurgia protesica dell'anca** e allo studio delle migliori e più aggiornate **tecniche di impianto**, tenendo presente il fatto che una tecnica o un tipo di protesi non possono essere idonei per tutti i pazienti. L'età è uno dei fattori più importanti nella scelta del tipo di impianto, in quanto nei pazienti **in età più giovanile** è possibile applicare un tipo di protesi a maggiore conservazione ossea soprattutto del collo femorale poiché non indebolito dall'osteoporosi. Nei **pazienti di età più avanzata**, dove è più evidente una condizione di osteoporosi, è indicata una protesi a stabilità femorale e la procedura di asportazione completa della superficie degenerata della testa e del collo femore.



## ■ LE FASI OPERATORIE

L'intervento chirurgico ha una **durata di 60/90 minuti**, ma la permanenza in sala operatoria risulta più lunga sia per la preparazione, che per l'assistenza post-operatoria. Al ritorno in reparto, il paziente avrà un drenaggio intra-articolare che verrà rimosso dopo 24 ore, dopodiché dovrà indossare una calza elastica anti-trombotica da mantenere per circa 30 giorni o fino al raggiungimento della completa mobilità.

L'intervento chirurgico e l'impianto di protesi risolvono il problema del dolore e permettono di **tornare a camminare senza problemi**. All'intervento, però, deve necessariamente seguire un adeguato trattamento riabilitativo post-operatorio per concludere positivamente il programma terapeutico.

## ■ DOPO L'OPERAZIONE

Il paziente rimane ricoverato in ospedale per 5/7 giorni in funzione dell'età, delle patologie coesistenti, della capacità di effettuare il programma riabilitativo.

Il primo giorno dopo l'intervento è già possibile assumere la posizione eretta. Il secondo giorno comincia il **percorso di rieducazione** che, in due settimane, permetterà al paziente di tornare a camminare con l'ausilio di appositi appoggi. Le due settimane successive, infine, sono dedicate al **rinforzo muscolare dell'arto**.

### Controlli post-operatori:

- 15° giorno: rimozione punti di sutura
- 6° settimana: Rx di controllo dell'anca operata e visita ortopedica presso l'ambulatorio specialistico
- 3° e 6° mese: ulteriore visita ortopedica e Rx.

