

## PREPARAZIONE COLONSCOPIA

### COSA FARE/PORTARE:

- eseguire la preparazione intestinale
- presentarsi con un accompagnatore (per impossibilità di guidare a causa della sedazione)
- esami ematici (eseguiti non oltre i 30 gg precedenti, emocromo, PT, PTT, INR e fibrinogeno)
- Elettrocardiogramma eseguito entro e non oltre i 3 mesi precedenti;
- per pazienti che assumono antiaggreganti/anticoagulanti orali, consultare il/lo cardiologo/ specialista per eventuale sospensione/sostituzione prima dell'esame e segnalarlo al medico in sede di esame
- per pazienti con protesi valvolari rivolgersi al proprio cardiologo per eventuale terapia antibiotica
- documentazione clinica (esempio precedenti colonscopie)
- prescrizione del medico curante che includa la motivazione dell'esame richiesto

### PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA CON PLENVU

**IMPORTANTE: NEI 3 GIORNI PRECEDENTI DIETA PRIVA DI SCORIE (no frutta, verdura, legumi). IN CASO DI STITICHEZZA (feci dure con evacuazione inferiore a 3 volte a settimana) ASSUMERE NEI 3 GIORNI PRECEDENTI ALL'INIZIO DELLA PREPARAZIONE CON PLENVU 2 BUSTINE AL GIORNO DI MOVICOL SOLUZIONE ORALE 25ML, OGNUNA IN UN BICCHIERE DI ACQUA.**

#### IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

- Colazione normale (però NO LATTE E SPREMUTE); Pranzo leggero (pastina in brodo, yogurt magro senza frutta, etc.) da completarsi entro le ore 14; Nel pomeriggio si può bere (non alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa); CENA NON CONSENTITA.

#### IL GIORNO DELL'ESAME

- **DIGIUNO DI 8 ORE, quindi no colazione;** Si ricorda inoltre ai pazienti che dovranno presentarsi allo sportello almeno 60 minuti prima dell'inizio dell'esame.

#### MODALITÀ DI PREPARAZIONE CON PLENVU (1 LITRO DI PREPARAZIONE + 1 LITRO DI LIQUIDI CHIARI):

- **DOSE 1** – da assumere in 60 minuti insieme ad almeno ½ litro di liquidi chiari (alternando a sorsi)



La dose ricostituita, più gli ulteriori 500ml di liquidi chiari, deve essere assunta in non meno di 60 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

- **DOSE 2** – da assumere in 60 minuti insieme ad almeno ½ litro di liquidi chiari (alternando a sorsi)



La dose ricostituita, più gli ulteriori 500ml di liquidi chiari, deve essere assunta in non meno di 60 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

## PREPARAZIONE COLONSCOPIA

### ESAME PREVISTO AL MATTINO DALLE 8.00 ALLE 14.00

#### IL GIORNO PRIMA:

- Dalle **19.30** bere la prima dose lentamente nell'arco di 60 minuti, alternando a sorsi con almeno un altro ½ litro di liquidi chiari. Fare una pausa di un'ora.
- Dalle **22** bere la seconda dose lentamente nell'arco di 60 minuti, alternando a sorsi con almeno un altro ½ litro
- di liquidi chiari.

Mattina dell'esame **DIGIUNO COMPLETO** (permesso di bere acqua 4 ore prima dell'inizio dell'esame).

### ESAME PREVISTO DOPO LE ORE 14.00

#### IL GIORNO PRIMA:

- Dalle 20 bere la prima dose nell'arco di 60 minuti, alternando a sorsi con ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, camomilla). E' possibile continuare a bere.

#### IL GIORNO STESSO DELL'ESAME:

- non è permessa la colazione, iniziare la preparazione 7 ore prima dell'orario dell'esame;
- Bere la seconda dose nell'arco di 60 minuti, alternando a sorsi con ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. 4 ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.