



Per informazioni
e per prenotare la tua visita
telefona al numero
011.8199300

Clinica Santa Caterina da Siena fa parte di GVM Care & Research, Gruppo Italiano che si compone di oltre 40 Ospedali e Poliambulatori in Italia e in Europa. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologia.

La Clinica è convenzionata con Fondi Sanitari Integrativi, Assicurazioni sanitarie, Enti e Casse Mutua.

STRUTTURE SANITARIE GVM IN ITALIA



© Copyright - GVM Care&Research. Tutti i diritti sono riservati. Utilizzo e la riproduzione dei contenuti - totali o parziali - sono vietati in assenza di esplicita autorizzazione.

CLINICA SANTA CATERINA DA SIENA
via Villa della Regina, 19
10131, Torino
Tel. 011.8199211



www.gvmnet.it



Informazioni contenute nella carta dei servizi

Dir. San. Dott. Alessandro Morteo - Aut. San. 13-11620 del 02/02/2004

CSC-27-09.21-S-IT

LA MEMORIA E L'INVECCHIAMENTO CEREBRALE

Il Centro dedicato alla diagnosi e alla cura delle malattie degenerative



Clinica Santa Caterina da Siena
Torino



L'IMPORTANZA DELLA DIAGNOSI PRECOCE

Dimenticarsi impegni e appuntamenti, non ricordare dove si è parcheggiato, avere una parola sulla punta della lingua ma non riuscire a trovarla... Piccoli **problemi di memoria e attenzione** possono capitare a tutti ma è importante, soprattutto con il passare degli anni, tenerli **sotto controllo**. Possono essere infatti **segno di invecchiamento cerebrale e dell'insorgere di deficit cognitivi o malattie del sistema nervoso**, come depressione, disturbi di personalità o del comportamento, demenza.

In particolare, complice anche il progressivo aumento della durata media della vita, **le forme di demenza colpiscono dal 5 all'8% delle persone sopra i 65 anni** e la percentuale raddoppia ogni 5 anni di età; inoltre la metà dei casi, la patologia demenziale riscontrata è l'**Alzheimer**, che **colpisce circa 600.000 persone in Italia** secondo le stime più recenti.

La diagnosi precoce è di fondamentale importanza perché consente di fronteggiare per tempo eventuali complicanze, migliorando le possibilità di intervento e sfruttando al meglio le possibilità terapeutiche e assistenziali.

IL CHECK UP NEUROCOGNITIVO

Per individuare i fattori di rischio per le funzioni cognitive, presso la Clinica Santa Caterina da Siena è possibile eseguire un check up neurocognitivo, un percorso dedicato alla valutazione, diagnosi e trattamento per **la cura della memoria e delle facoltà mentali**.

A CHI SI RIVOLGE

Il check up neurocognitivo si rivolge a chi avverte sintomi come perdita di memoria, ansia, depressione, disturbi del comportamento, cambiamenti nella personalità e desidera capirne l'origine.

COME SI SVOLGE

Il check up prevede visite specialistiche, test ed esami diagnostici di vario livello articolandosi in più fasi, a seconda delle esigenze. In base ai risultati ottenuti nel primo screening, il medico Specialista suggerisce infatti se proseguire o meno con ulteriori accertamenti.

- Lo screening

Il percorso inizia con la visita specialistica, esami del sangue e valutazione neuropsicologica, che si svolge in 90 minuti circa attraverso la somministrazione di test finalizzati a indagare funzioni cognitive (memoria, linguaggio, attenzione, orientamento), disturbi d'ansia e depressione e disturbi del comportamento.

Una o due settimane dopo lo svolgimento di questi esami, è previsto un secondo incontro con lo Specialista per condividere l'esito degli indagini e i passi successivi. Se i risultati sono nella norma, non c'è bisogno di altri accertamenti; se invece emergono delle anomalie, viene consigliato un approfondimento diagnostico specifico.

- L'approfondimento diagnostico

In base al quadro delle problematiche evidenziate dalla fase di screening, vengono indicati gli accertamenti diagnostici più opportuni in modo personalizzato. Tra i più frequenti:

- **Esami neuroradiologici** (TAC e Risonanza Magnetica Nucleare)
- **Elettroencefalogramma**
- **Ecodoppler dei tronchi**
- **Visite di altri Specialisti** (cardiologo, endocrinologo)

- La fase terapeutica

Al termine degli esami, lo Specialista formula la diagnosi e definisce il percorso terapeutico.

A seconda dei casi, possono configurarsi strade terapeutiche diverse che coinvolgono diversi Specialisti:

- **Terapia farmacologica**, prescritta dal Neurologo o dallo Psichiatra o dal Geriatra.
- **Riabilitazione cognitiva**, articolata in cicli di incontri con il Neuropsicologo.
- **Colloqui psicologici**, consistenti in una serie di sedute con lo Psicologo.

