



Per informazioni e prenotazioni:

CENTRO UNICO PRENOTAZIONI (CUP)

Orari: dal lunedì al venerdì
dalle 7.30 alle 19.00
sabato e domenica
dalle 8.00 alle 13.00

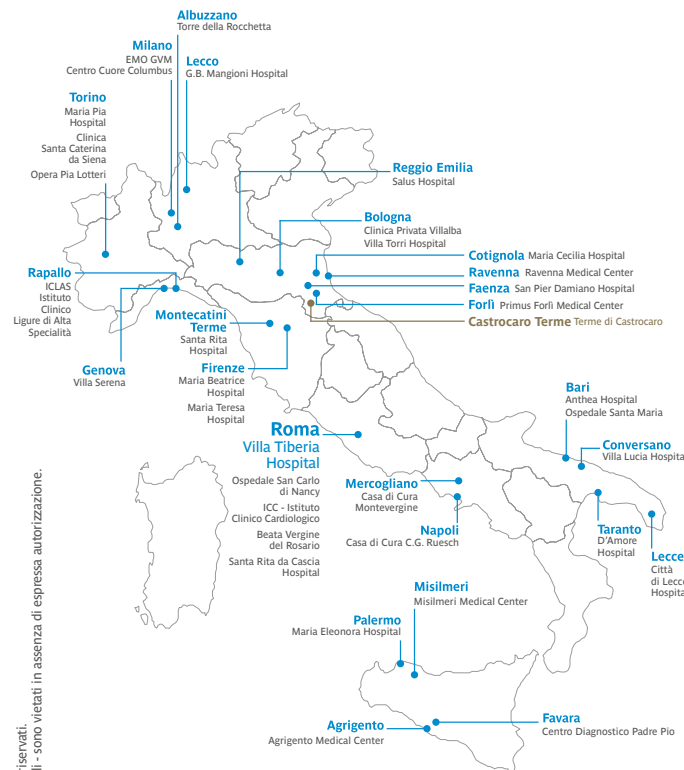
Tel. **06.82098040**



Villa Tiberia Hospital fa parte di GVM Care & Research, Gruppo Italiano che si compone di oltre 40 Ospedali e Poliambulatori in Italia e in Europa. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologia.

La struttura è accreditata con il Servizio Sanitario Nazionale e convenzionata con fondi sanitari integrativi, assicurazioni sanitarie, enti e casse mutue.

STRUTTURE SANITARIE GVM IN ITALIA



© Copyright - GVM Care&Research. Tutti i diritti sono riservati. L'utilizzo e la riproduzione dei contenuti - totali o parziali - sono vietati in assenza di espressa autorizzazione.

VILLA TIBERIA HOSPITAL
via Emilio Praga, 26 - 39/41
00137 Roma
Tel. 06.82098040



www.gvmnet.it



Informazioni contenute nella carta dei servizi
Direttore Sanitario Dottor Vittorio Chignoli
Aut. San. 000374 del 29/08/2017

VTI-14-12.18-S-IT

TUNNEL CARPALE
Come si interviene
con la chirurgia mininvasiva



Villa Tiberia Hospital
Roma



LA SINDROME DEL TUNNEL CARPALE

È la patologia della mano più diffusa con circa 75 milioni di persone che ne soffrono nel mondo. È molto frequente in particolare nelle donne in menopausa e nelle persone che svolgono determinati **lavori manuali con sollecitazioni continuative** come ad esempio gli operatori che lavorano per molte ore al computer, coloro che guidano mezzi pesanti o ancora che svolgono lavori sartoriali.

SINTOMI

Si manifesta inizialmente di notte con formicolio, addormentamento e bruciore alle prime tre dita e a parte del quarto. Successivamente possono subentrare interessamento del braccio, riduzione della forza della mano ed ipotrofia muscolare.



DIAGNOSI

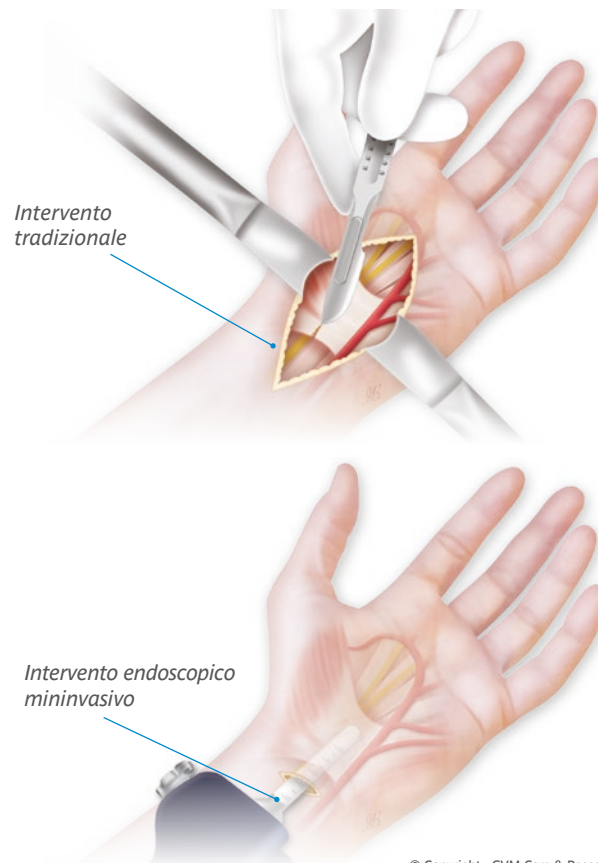
L'esame più idoneo per la diagnosi è l'**elettromiografia con neurografia** per lo studio dei muscoli e dei nervi della mano che si può eseguire sempre a Villa Tiberia Hospital.

TRATTAMENTO

I trattamenti conservativi comprendono il riposo da movimenti ripetitivi del polso, l'applicazione di tutori, farmaci antinfiammatori e infiltrazioni.

Nei casi più avanzati si ricorre all'intervento chirurgico, con due alternative:

- intervento tradizionale "a cielo aperto" che richiede un'incisione sul palmo della mano;
- intervento endoscopico con approccio mininvasivo.



© Copyright - GVM Care & Research

L'intervento endoscopico è quello proposto a Villa Tiberia Hospital e prevede una **microincisione al polso**.

La chirurgia endoscopica è sicura ed efficace come quella tradizionale, ma offre diversi vantaggi evitando l'incisione sul palmo della mano:

- **Recupero più rapido**
- **Assenza di cicatrice sul palmo della mano**
- **Minor disagio operatorio**
- **Possibilità di intervento alle due mani in una singola seduta.**

L'intervento viene effettuato in day hospital.

RECUPERO POST OPERATORIO

La mano può essere utilizzata da subito per i piccoli movimenti. Dopo una settimana si può iniziare la ginnastica di riabilitazione per tornare velocemente al pieno recupero della funzionalità.

