



## Per informazioni e prenotazioni

### RECEPTION

Tutti i giorni dalle 7:00 alle 21:00

☎ 051.9950311

E-mail: info-vth@gvmnet.it

### PRENOTAZIONI ACCETTAZIONE CASSA AMBULATORI

Da lunedì a venerdì 7.00 - 19.00  
sabato 8.30 - 12.30

☎ 051.9950515

☎ 051.9950525

### UFFICIO PRENOTAZIONE ACCETTAZIONE CASSA RICOVERI

Piano terra

Orari: Da lunedì a venerdì  
dalle 8:30 alle 19:00;  
sabato dalle 8:30 alle 12:30

☎ 051.9950517

☎ 051.9950519



[www.villatorrihospital.it](http://www.villatorrihospital.it)

Villa Torri Hospital fa parte di GVM Care & Research: Gruppo Ospedaliero Italiano attivo in sanità, ricerca, benessere termale e industria biomedicale, con l'obiettivo di promuovere il benessere e la qualità della vita. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologie all'avanguardia.

L'Ospedale è accreditato con il Servizio Sanitario Nazionale ed è convenzionato con Fondi Sanitari Integrativi, Enti, Casse Mutua e Assicurazioni Sanitarie.

## DOVE SIAMO



© Copyright - GVM Care & Research  
Tutti i diritti sono riservati. L'utilizzo e la riproduzione dei contenuti - totali o parziali - sono vietati in assenza di espressa autorizzazione.

## VILLA TORRI HOSPITAL

Viale Quirico Filopanti, 12  
40126, Bologna  
Tel. 051.9950311



[www.gvmnet.it](http://www.gvmnet.it)



Direttore Sanitario Dottor Carlo Magelli - Aut. San. PG 207923 del 06/10/2004 VTH - 13 - 06.19 - 5 - IT

# COME PREVENIRE IL RISCHIO DI CADUTE IN OSPEDALE



Villa Torri Hospital  
Bologna



Leggi attentamente questi consigli utili per prevenire il rischio di cadute durante la degenza.

## PERCHÉ SI PUÒ CADERE IN OSPEDALE?

Si può rischiare di cadere per una perdita di equilibrio e stabilità, che nella maggior parte dei casi provoca conseguenze limitate ma a volte può prolungare la degenza in Ospedale e determinare danni permanenti.

Il rischio di cadere aumenta di solito con l'avanzare dell'età. Oltre alle conseguenze fisiche, una semplice caduta può avere effetti psicologici e alimentare paure difficili da eliminare.

## QUALI SONO I FATTORI DI RISCHIO

- Debolezza, difficoltà a muoversi e a rimanere in equilibrio
- Difetti di vista
- Assunzione di farmaci che danno sonnolenza o sbalzi di pressione o giramenti di testa
- Digiuno
- Patologie croniche o acute
- Calzature poco sicure



## I NOSTRI SUGGERIMENTI

- Alzati sempre gradualmente dal letto: anche se sei in grado di camminare, prima di alzarti rimani almeno una decina di secondi in posizione seduta sul letto
- Prima di scendere dal letto, nelle ore notturne, accendi sempre la tua luce
- Indossa indumenti comodi ma non troppo abbondanti



- Usa calzature chiuse con suola antiscivolo



- In bagno, utilizza i maniglioni per sorreggerti e rialzarti
- Non camminare dove il pavimento è bagnato



- Fai attenzione ad appoggiarti su sostegni stabili e non scivolosi. Ad esempio se ti appoggi ad arredi o tutori con le ruote verifica che siano bloccate o stabilizzate

- Se usi un tutore o una stampella per camminare, ricordati che devono avere l'estremità inferiore in gomma e vanno regolati in base alla tua altezza
- Usa il campanello per la chiamata
- Chiama il personale infermieristico al minimo dubbio sulle tue capacità di alzarti



- Se cadi, chiama immediatamente aiuto



## EVITA I PERICOLI CON L'AIUTO DI FAMILIARI E AMICI

- Controlla che il campanello e il comodino siano a tua portata di mano
- Ricorda di chiedere aiuto agli infermieri quando devi alzarti, se necessario
- Avvisa gli infermieri se ti senti confuso o disorientato
- Qualora il familiare o un suo incaricato desideri restare con te durante la permanenza per farti sentire a tuo agio e meno a rischio è possibile chiedere l'autorizzazione della caposala e del medico di reparto