



## PREPARAZIONE ALL'ESAME DI TC-COLONSCOPIA O COLONSCOPIA VIRTUALE

---

Egregio Signore/ Gentile Signora,

Le elenchiamo ciò che deve eseguire prima di sottoporsi a una **TC – COLONSCOPIA o COLONSCOPIA VIRTUALE**.

La preparazione per la TC colonscopia, come per la colonscopia convenzionale, è un aspetto fondamentale per la buona riuscita dell'esame.

Si basa sui seguenti punti:

1. Nei due giorni precedenti l'esame è necessario seguire una dieta priva di scorie cioè evitare pane, pasta, frutta (compresi succhi di frutta) e verdura. Sono invece concessi: carne, pesce, formaggi e altri latticini, salumi.
2. Il pomeriggio del giorno precedente l'esame è necessario assumere un lassativo: SELG-ESSE buste da 1000mg ( 1 busta per ogni litro di acqua naturale ) da diluire in 4 litri di acqua complessivi da assumere tra le 15 e le 19 del giorno precedente l'esame. Sciogliere il contenuto di ogni busta di selg-esse in un litro di acqua per totale 4 litri (usare tutte e 4 le buste della confezione).

Attenzione: si raccomanda di bere ogni volta i due litri di soluzione entro 1,5 – 2 ore al massimo, assumendo cioè 250 ml (in pratica un grosso bicchiere d'acqua) ogni 10-15 minuti.

Tali lassativi agiscono con meccanismo di tipo iso-osmotico ovvero si tratta di sostanze non assorbibili e completamente inerti (polietilenglicole) in una soluzione salina bilanciata che impedisce gli scambi idro-elettrolitici lungo il compartimento intestinale consentendo un'azione di lavaggio e detersione del lume intestinale in modo da ottenere la massima pulizia.

Possono indurre dolori addominali di tipo crampi forme, nausea, senso di ripienezza addominale. Meno frequentemente vomito, irritazione rettale e reazioni cutanee di tipo allergico.

3. È indispensabile il digiuno da almeno 12 ore.
4. La sera precedente l'esame sono concessi thè zuccherato, camomilla o comunque una dieta liquida.
5. I farmaci prescritti per un'eventuale terapia in corso possono essere assunti anche il mattino dell'esame.

Il Direttore Sanitario

Dottor Nicola Castaldini

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nicola Castaldini', is written over the printed name.