

Clinica Santa Caterina da Siena fa parte di GVM Care & Research, Gruppo Italiano che si compone di oltre 40 Ospedali e Poliambulatori in Italia e in Europa. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologia.

La Clinica è convenzionata con Fondi Sanitari Integrativi, Assicurazioni sanitarie, Enti e Casse Mutua.

### STRUTTURE SANITARIE GVM IN ITALIA



**CLINICA SANTA CATERINA DA SIENA**  
via Villa della Regina, 19  
10131, Torino  
Tel. 011.8199211



[www.gvmnet.it](http://www.gvmnet.it)



Informazioni contenute nella carta dei servizi

Dir. San. Dott. Alessandro Morteo - Aut. San. 13-11620 del 02/02/2004

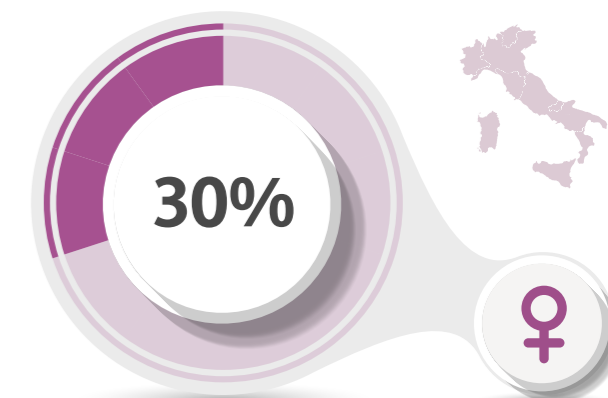
CSC-13-07.18-S-ITA

## PREVENZIONE IN MENOPAUSA

### Accanto alle donne per conoscere disturbi e cambiamenti



Il 30% della popolazione femminile è in menopausa e se si considera che l'Italia è tra le prime nazioni del mondo per longevità, si comprende la rilevanza dei problemi che ne possono derivare.



Per far fronte alle necessità delle donne in questa fase fisiologica della loro vita, la Clinica Santa Caterina da Siena si è dotata di un **Ambulatorio per la Menopausa**, operante all'interno del Centro di Endocrinologia Ginecologica, dove le pazienti possono essere seguite in modo specialistico e con percorsi diagnostici integrati.

Clinica Santa Caterina da Siena  
Torino

## COS'È LA MENOPAUSA

La **menopausa** indica la **totale cessazione del ciclo mestruale** ed è preceduta da un periodo denominato **climaterio**, che indica il momento in cui l'attività delle ovaie si esaurisce e le mestruazioni diventano irregolari prima di concludersi del tutto.

Possiamo riconoscere quattro tipi di quadri menopausali:

### MENOPAUSA NATURALE:

si presenta con la cessazione spontanea dei flussi mestruali intorno ai 48 - 50 anni;

### MENOPAUSA PRECOCE:

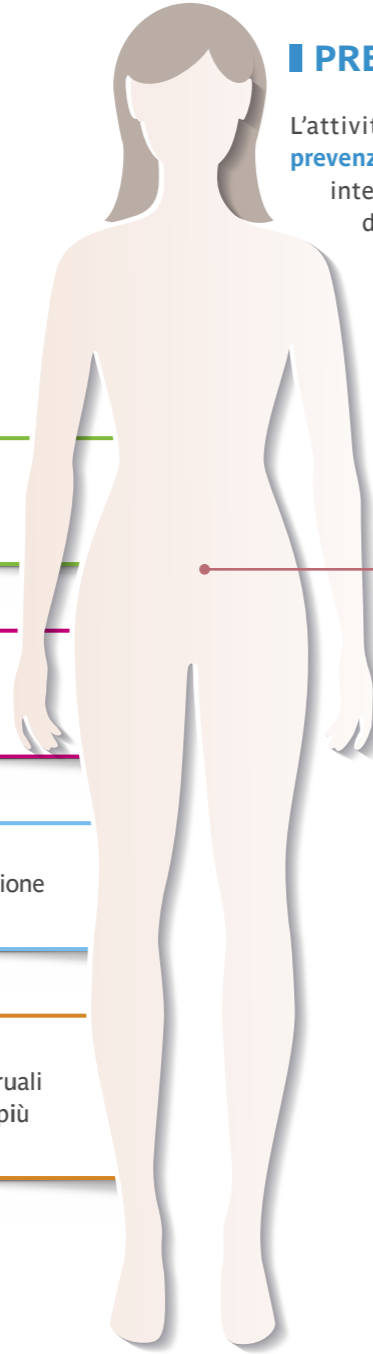
con tale termine s'intende la menopausa che interviene prima dei 35 anni;

### MENOPAUSA TARDIVA:

si ha questo tipo di menopausa quando la cessazione delle mestruazioni avviene dopo i 55 anni;

### MENOPAUSA IATROGENA O INDOTTA:

si verifica quando la cessazione dei flussi mestruali è determinata da un intervento terapeutico, il più delle volte chirurgico.



## PREVENZIONE PRIMARIA

L'attività dell'Ambulatorio riguarda sia la **prevenzione primaria** sia quella secondaria con interventi mirati alle esigenze specifiche della donna.

Con la prevenzione primaria, gli specialisti si occupano di individuare **disturbi e cambiamenti** correlati alle carenze ormonali che si manifestano e accompagnano **la prima fase della menopausa**.



Vampate di calore, disturbi del sonno, ansia, depressione, instabilità emotiva, cefalea, facile affaticabilità, perdita di concentrazione, psicolabilità, conflittualità con l'ambiente sociale possono **influire sulla qualità della vita della donna**.



A questi sintomi si aggiungono atrofia degli organi genitali con disturbi quali secchezza e prurito vaginale, infiammazione pelvica, atrofia dell'uretra e del collo vescicale causa a sua volta di disturbi urinari, astenia, riduzione e perdita di consistenza del tessuto mammario, riduzione dell'elasticità della cute, dolori articolari e muscolari.

## PREVENZIONE SECONDARIA

Le pazienti che rischiano di sviluppare malattie connesse alla menopausa, vengono individuate attraverso valutazioni cliniche integrate quali:

- **modificazioni dei lipidi nel sangue** (aumento di colesterolo) che può portare a un aumento dei depositi sulle pareti arteriose (arteriosclerosi) con rischio d'infarto del miocardio;
- **osteoporosi** cui va incontro il 25% della popolazione femminile dopo 10 anni dalla menopausa;
- **demenza senile** che nelle donne si manifesta con più frequenza e in modo più grave, soprattutto dopo la menopausa. Queste evidenze hanno indotto a considerare la carenza ormonale un elemento inducente la patologia degenerativa.



## MODALITÀ DI INTERVENTO

Le pazienti che rischiano di sviluppare malattie connesse alla menopausa, vengono individuate attraverso valutazioni cliniche integrate quali:

- visita medica specialistica;
- dosaggio ormonale;
- valutazione delle alterazioni endocrine, del profilo lipidico e degli emocoagulanti;
- ecografia transvaginale;
- ecografia mammaria;
- mammografia;
- esami citologici cervico - vaginali;
- densitometria ossea (metodo DEXA) a livello della colonna lombare, femore e Total Body;
- morfometria.

## FOLLOW UP E TERAPIE

Nel consigliare le terapie più appropriate, gli specialisti dell'Ambulatorio seguono l'indirizzo terapeutico di EMAS (Associazione Europea di Menopausa e Andropausa).

Infatti le pazienti asintomatiche vengono monitorizzate durante la terapia per approfondire, in particolare, l'eventuale insorgenza di patologie e le possibili cause.