



Gemma Colao

Data di nascita: 29/11/1996 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile |

[REDACTED] | [REDACTED]

[REDACTED] |

[REDACTED]

PRESENTAZIONE

Sono Dottoressa in Psicologia clinica e specializzanda in Psicoterapia presso la Scuola di Studi Cognitivi di Milano.

Mi reputo una persona volenterosa, sempre pronta e predisposta ad apprendere e a scoprire nuove conoscenze, soprattutto su temi riguardanti l'ambito della psicologia. Ritengo di poter esprimere ottime capacità lavorative e relazionali, che mi hanno permesso e mi permettono di svolgere vari compiti molto bene sia singolarmente che in gruppo. Mi pongo come obiettivi personali quelli di formarmi con completezza e precisione nell'ambito della psicologia, al fine di arrivare a possedere un'ottima preparazione sia teorica che pratica. Mi prefiggo di apprendere quante più nozioni e insegnamenti possibili arrivando ad una completa realizzazione personale e professionale nell'ambito della psicologia clinica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2023 – ATTUALE Milano, Italia

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE Scuola di Studi Cognitivi

11/2021 – 04/2022 Milano, Italia

MASTER IN PSICOLOGIA DELLE EMERGENZE Istituto LR Psicologia

Conoscenze teoriche e pratiche dello psicologo nelle maxi-emergenze e nei contesti emergenziali quotidiani. Approfondimento delle differenti aree di intervento psicologico nelle emergenze e dell'organizzazione degli ulteriori servizi emergenziali sul campo. Acquisizione delle nozioni teoriche e pratiche delle tecniche di Debriefing e Defusing, applicate alle vittime e ai soccorritori.

Tesi Supporto psicologico preventivo per l'insorgenza del Disturbo da Stress Post- Traumatico nel dipartimento di emergenza-urgenza del Pronto Soccorso

2019 – 2021 Milano, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA Sigmund Freud University

Campo di studio Laurea Magistrale in Psicologia Clinica dell'età adulta | **Voto finale** 109/110 |

Tesi Il disgusto come moderatore del ruolo dello stile di attaccamento insicuro nel disturbo ossessivo compulsivo

2016 – 2019 Milano, Italia

LAUREA TRIENNALE IN TECNICHE E SCIENZE PSICOLOGICHE Sigmund Freud University

Voto finale 96/110 | **Tesi** La Terapia Assistita con gli Animali nel Disturbo della Schizofrenia

2010 – 2015 Firenze, Italia

DIPLOMA LICEO SCIENTIFICO Scuole Pie Fiorentine

ESPERIENZA LAVORATIVA

2023 – ATTUALE Bologna, Italia

PSICOLOGA CLINICA GVM-VILLA TORRI HOSPITAL

Colloqui di supporto psicologico nei reparti di Cardiocirurgia, Neuro-ortopedica e Riabilitazione Cardiologica. Su richiesta, supporto psicologico al personale sanitario e ai familiari dei pazienti.

2023 – ATTUALE Milano, Italia

TIROCINANTE IN PSICOTERAPIA PRESSO CENTRO NOTEC- OSPEDALE SACCO ASST FATEBENEFRATELLI SACCO

Attività di gruppi di psicoterapia per la gestione dei Disturbi d'Ansia e Attacchi di Panico, tecniche comportamentali e di ristrutturazione cognitiva.

10/2021 – 10/2022 Milano, Italia

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE IN PSICOLOGIA CLINICA IRCSS POLICLINICO SAN DONATO

Attività clinica di supporto psicologico nei reparti cardiocirurgia e riabilitazione cardiologica.
Attività di ricerca nell'area di psicocardiologia e neuropsicologia.
Attività teoriche e pratiche nell'ambito della psicologia clinica.
Somministrazione di test psicodiagnostici e test di valutazione neuropsicologica.

2020 – 2021 Firenze, Italia

TIROCINIO PRE-LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA SCUOLA DI STUDI COGNITIVI

Attività teoriche e pratiche formative nell'ambito della psicologia clinica.
Realizzazione e pubblicazioni di articoli per il giornale State of Mind: 1. "Terapia Cognitivo Comportamentale potenziata (CBT-E) e la sua efficacia nel trattamento dell'Anoressia Nervosa"; 2. "Quale relazione intercorre tra DOC e Psicosi: una rassegna sistematica delle linee di pensiero ad oggi esistenti"; 3. "Psicofarmacologia per la cura della depressione: contro lo stigma associato al farmaco" (*in corso di pubblicazione*); 4 "Intimate Partner Violence e violenza in gravidanza" (*in corso di pubblicazione*)
Collaborazione al progetto di ricerca " *Il disgusto come moderatore del ruolo dello stile di attaccamento insicuro nel disturbo ossessivo compulsivo* " (Pozza, A., Freccioni, C., Dettore, D., Turchi, F., Mazzoni, G., Calzolari, L., Colao, G.) pubblicazione al congresso SITCC 2021.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1
SPAGNOLO	A2	A2	A1	A1	

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Windows | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | Network analysis | Software Analisi Statistica SPSS

ULTERIORI INFORMAZIONI

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze personali Eccellente preparazione pratica e teorica nell'ambito della psicologia. Eccellente conoscenza della nomenclatura esistente
Buona conoscenza dei trattamenti e dei modelli dei disturbi psicologici Ottime competenze psicodiagnostiche e di testistica nell'ambito clinico Ottime capacità di lavoro in equipe multidisciplinare

HOBBY E INTERESSI

Interessi Sono sempre stata interessata ad approfondire argomenti di attualità, interessandomi a temi sensibili che riguardano il singolo individuo e la società nel suo complesso. Questo mio interesse e la

passione che ho per la psicologia, mi hanno portato ad osservare, approfondire e studiare gli effetti che avvengono sia globalmente sia nell'individuo. Il mio interesse si rivolge soprattutto alla psicologia clinica dell'età adulta. Pongo una particolare attenzione per i vari disturbi e le principali tecniche terapeutiche, interessandomi anche agli innovativi studi che vengono svolti in merito. In particolare ho avuto specifico e continuativo interesse per il Disturbo Ossessivo Compulsivo, approfondendone l'argomento attraverso varie letture a riguardo, tra le quali "La mente ossessiva" (Mancini, 2016). Ulteriore ambito di interesse è la Psicologia dell'emergenza, in quanto ritengo la figura professionale dello psicologo essenziale per il benessere psico-fisico del paziente in situazioni di forte stress e trauma. La mia ambizione è quella di sviluppare un percorso professionale di attività clinica come psicoterapeuta e di condurre anche una carriera come docente universitario.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Milano , 17/01/2024



Gemma Colao