



CONDIZIONI USUFRUIBILITA' ESAMI DENSITOMETRICI TRAMITE S.S.R.

Premesso che

viene a decadere l'esclusività dell'accesso agli esami di densitometria ossea tramite SSR per i soli residenti in Lombardia

i criteri di erogazione sono i seguenti:

Per soggetti di ogni età e sesso

Precedenti fratture da fragilità (causate da trauma minimo) o riscontro radiologico di fratture vertebrali

Riscontro radiologico di osteoporosi

Terapie croniche (attuata o previste):

Cortico-steroidi sistemici (per più di 3 mesi a posologie ≥ 5 mg/die di equivalente prednisonico);
Levotiroxina (a dosi soppressive); Antiepilettici; Anticoagulanti (eparina); Immunosoppressori;
Antiretrovirali; Sali di litio; Agonisti del GnRH; Chemioterapia in età pediatrica ¹; Radioterapia in età pediatrica ².

¹ La chemioterapia è prevista quale criterio di accesso nell'età adulta solo se associata a 3 o più criteri minori.

² La radioterapia è prevista quale criterio di accesso nell'età adulta solo se associata a 3 o più criteri minori.

- Patologie a rischio di osteoporosi:

Malattie endocrine con rilevante coinvolgimento osseo (amenorrea primaria non trattata, amenorrea secondaria per oltre un anno, ipogonadismo, iperparatiroidismo, ipertiroidismo, sindrome di Cushing, acromegalia, deficit di GH, iperprolattinemia, diabete mellito tipo D, Rachitismi/osteomalacia; Sindrome da denutrizione, compresa l'anoressia nervosa e le sindromi correlate; Celiachia e sindromi da malassorbimento; Malattie infiammatorie intestinali croniche severe; Epatopatie croniche colestatiche; Fibrosi cistica; Insufficienza renale cronica, sindrome nefrosica, nefrotubolopatie croniche e ipercalciuria idiopatica; emopatie con rilevante coinvolgimento osseo (mieloma, linfoma, leucemia, talassemia, degranocitosi, mastocitosi); artrite reumatoide (incluso morbo di Still); spondilite anchilosante, artropatia psoriasica, connettiviti sistemiche; patologie genetiche con alterazioni metaboliche e displasiche dell'apparato scheletrico, trapianto d'organo; allettamento e immobilizzazioni prolungate (> 3 mesi); paralisi cerebrale; distrofia muscolare; atrofia muscolare e spinale.

Limitatamente a donne in menopausa

anamnesi familiare materna di frattura osteoporotica in età inferiore a 75 anni;

menopausa prima dei 45 anni;

magrezza: indice di massa corporea $< 19 \text{ kg/m}^2$

Presenza di 3 o più fattori di rischio minori per le donne in menopausa

- Età superiore a 65 anni;
- Anamnesi familiare per severa osteoporosi;
- Periodi superiori a 6 mesi di amenorrea premenopausale;
- Inadeguato apporto di calcio ($< 1200 \text{ mmg/die}$);
- Fumo > 20 sigarette/die;
- Abuso alcolico > 60 g/die di alcool

Presenza di 3 o più fattori di rischio minori per uomini di età superiore a 60 anni

- Anamnesi familiare per severa osteoporosi;
- Magrezza: indice di massa corporea $< 19 \text{ kg/m}^2$
- Inadeguato apporto di calcio ($< 1200 \text{ mmg/die}$);
- Fumo > 20 sigarette/die;
- Abuso alcolico > 60 g/die di alcool