

L'INTERVENTO AL CUORE

Guida pratica alle fasi pre e postoperatorie



Villa Torri Hospital
Bologna



GVM
CARE & RESEARCH

INDICE

INTRODUZIONE	3
PRIMA DELL'INTERVENTO	4
1. Prepararsi al ricovero	4
2. Prepararsi all'intervento	5
3. La sera prima dell'intervento	6
4. Il giorno dell'intervento	7
5. L'arrivo in terapia intensiva	8
6. La visita dei familiari	10
7. Il ritorno in reparto	10
DOPO L'INTERVENTO	11
1. Il ritorno a casa	11
2. La convalescenza	11
3. Le cicatrici	12
4. Come lavarsi	12
5. La dieta	12
6. Il peso	13
7. Alcool e fumo	13
8. Il riposo	13
9. L'attività fisica	14
10. Il sesso	14
11. Le medicine	15
12. L'appuntamento dal medico	15
13. L'uso dell'auto	16
14. La pericardite	16
15. La riabilitazione cardiaca	16
TIPOLOGIE PIÙ FREQUENTI D'INTERVENTO	17
1. Evoluzione della cardiocirurgia coronarica	17
2. La chirurgia coronarica	19
3. La chirurgia valvolare	20
4. Cosa comporta la disfunzione valvolare	22
CONTATTI	23
DIETA IPOLIPIDEMIZZANTE	24

I INTRODUZIONE

Quest'opuscolo è una piccola guida pratica per prepararsi all'intervento al cuore. Nella prima parte potrà trovare tutte le **informazioni necessarie alla fase preparatoria**: le permetteranno di chiarire alcuni dubbi sulla pratica operatoria e di collaborare con i medici e gli infermieri che l'assisteranno nel migliore dei modi.

La seconda parte, invece, le fornirà **un utile vademecum per la fase postoperatoria**, così da essere informato su come affrontare eventuali criticità.

Il personale medico e infermieristico sarà sempre a sua disposizione per soddisfare le sue richieste e la invitiamo a rivolgere tutte le domande che ritiene necessarie.

Il cuore è un organo di fondamentale importanza. È il motore che pompa il sangue agli organi e ai tessuti di tutto il corpo. È suddiviso in quattro camere: **due atri** (destro e sinistro) a parete sottile che funzionano come serbatoi e **due ventricoli** (destro e sinistro) a parete più spessa che eseguono la maggior parte del lavoro

di pompa. Le due camere destre pompano il sangue ai polmoni, dove viene ossigenato per poi tornare alla parte sinistra del cuore. Dalle camere sinistre, dotate di una forza maggiore e di pareti più spesse, il sangue viene distribuito in tutto il resto del corpo. Nel cuore ci sono **quattro valvole**, il cui compito è quello di far sì che il sangue proceda in un'unica direzione durante la contrazione e il rilascio delle camere cardiache. Le valvole sono costituite da membrane sottili ma molto resistenti, che si aprono e si chiudono a ogni ciclo cardiaco.

Il cuore batte circa 100.000 volte al giorno richiedendo uno sforzo considerevole nei movimenti di apertura e chiusura delle valvole, che devono resistere alla pressione del sangue centinaia di milioni di volte durante la vita di ogni persona.

Per funzionare correttamente, come ogni organo vitale, **il cuore necessita di attenzioni e controlli periodici.** Se si deve affrontare un intervento chirurgico poi, è opportuno seguire meticolosamente un apposito programma di preparazione.

PRIMA DELL'INTERVENTO

1. PREPARARSI AL RICOVERO

È comprensibile provare un po' di timore prima di un intervento così importante. Per questo le consigliamo di **far sempre riferimento a medici e infermieri** che le saranno di supporto in questa fase.

Cosa portare con sé il giorno del ricovero

Documentazione medica:

- tessera sanitaria
- impegnativa di ricovero redatta dal medico di base, con l'indicazione precisa del tipo di intervento a cui deve essere sottoposto
- filmato/DVD del cateterismo cardiaco o coronarografia (se è già stata eseguita)
- elenco dei farmaci che assume a domicilio
- eventuale lettera di dimissione rilasciata da altri reparti in cui è stato ricoverato
- esami ematologici o strumentali (radiografie, elettrocardiogrammi, ecocardiogrammi, TAC, documentazione DVD se coronarografia/angiografia già eseguita etc.)

Effetti personali:

- pantofole (preferibilmente chiuse)
- pigiama ampio e/o camicia da notte, possibilmente con bottoni sul fronte
- biancheria e maglie intime, possibilmente con bottoni sul fronte
- spazzolino e dentifricio
- asciugamano e detersivi
- pettine e spazzola

IMPORTANTE:

Per **ridurre il rischio di possibili infezioni**, presentarsi al momento del ricovero con un taglio di capelli corto e, per gli uomini, barba e baffi rasati.

Le unghie di mani e piedi devono essere ben tagliate per evitare graffi accidentali e assolutamente senza smalto. Infine, non indossare alcun tipo di gioielli.

2. PREPARARSI ALL'INTERVENTO

Con l'avvicinarsi dell'intervento, il **colloquio con il medico** rappresenta un prezioso momento di confronto e un'occasione per conoscere tutte le fasi operatorie e postoperatorie. È il momento perfetto per **fare domande ed esprimere le proprie incertezze**.

In questa fase le verrà chiesto di firmare i consensi informati all'atto chirurgico e anestesologico e al ricorso a trasfusioni di sangue o emoderivati.

Nei documenti sarà specificato:

- il tipo di intervento o di anestesia
- lo scopo dell'intervento
- i rischi legati all'intervento
- le aspettative di vita nel caso in cui si preferisca evitare l'intervento



3. LA SERA PRIMA DELL'INTERVENTO

Prima di sottoporsi all'intervento è bene prepararsi adeguatamente con **l'ausilio delle infermiere del reparto.**

La preparazione prevede:.



- **Doccia**

Serve a ridurre al minimo la flora batterica presente sulla pelle. Dovrà fare una doccia con il sapone antisettico che le verrà fornito. Particolare attenzione va rivolta al lavaggio del torace, delle ascelle, del collo e della zona inguinale.



- **Digiuno**

Prima dell'intervento è necessario osservare un digiuno di almeno 8 ore.



4. IL GIORNO DELL'INTERVENTO

Il giorno in cui dovrà sottoporsi all'intervento, verranno effettuati i seguenti preparativi:

- **due ore prima** dell'ingresso in sala operatoria dovrà provvedere a **doccia e depilazione**
- le verrà chiesto di **indossare il camice** e la cuffietta monouso
- se necessario, le potrebbe essere somministrato un **sedativo (pre-anestesia) per sciogliere la tensione**



IMPORTANTE:

Si ricordi di rimuovere eventuali protesi dentarie o apparecchi acustici.

Arriverà nel blocco operatorio con una barella e accompagnato da un infermiere e un ausiliario. Una volta nella sala, il personale infermieristico e medico la accoglierà e la trasporterà sul lettino operatorio, dopo aver fatto le dovute verifiche di identità.

L'intervento dura in media 4-6 ore, con possibili variazioni determinate dallo stato di salute, dall'età e dal tipo di intervento.

Dopo l'intervento sarà trasportato nel **reparto di terapia intensiva**, dove riprenderà conoscenza con lo scemare degli effetti dell'anestesia.

5. L'ARRIVO IN TERAPIA INTENSIVA

In questo nuovo reparto il personale medico e infermieristico terrà costantemente **sotto controllo tutti i suoi parametri vitali**.

La sua permanenza in terapia intensiva sarà valutata in base al tipo d'intervento e alle condizioni cliniche; **la permanenza media è di circa 24-48 ore**.

Al suo risveglio proverà difficoltà nei movimenti e stordimento a causa degli effetti residui dell'anestesia. **Non si lasci impressionare dalle apparecchiature** e dai tanti tubicini che saranno collegati al suo corpo: leggendo le prossime pagine scoprirà che hanno un ruolo fondamentale nella fase postoperatoria.

Tubo oro/naso-tracheale

La funzione di questo tubo inserito dalla bocca o dal naso è di **assistere la sua respirazione nelle ore dopo l'intervento**. Al suo risveglio potrebbe provare difficoltà a deglutire e un certo senso di oppressione: non si agiti e non cerchi di strappar via o mordere il tubo. Il personale infermieristico le sarà accanto per assisterla. Se collegato al respiratore automatico, avrà la sensazione di non poter comunicare. **Il personale l'aiuterà ad esprimersi** tramite la lettura delle labbra o utilizzando carta e penna.

Una volta estratto il tubo, le sarà richiesto di compiere dei respiri profondi e di tossire per rimuovere l'accumulo di secrezioni bronchiali. Nei giorni seguenti la secrezione di catarro sarà abbondante e tossire potrebbe provarle dolore nella zona della ferita. Il personale le insegnerà come espettorare nel modo più corretto, riducendo la sensazione di fastidio. **Potrebbe essere necessario l'utilizzo di una maschera per facilitare la respirazione** e dover eseguire dei semplici esercizi di ginnastica respiratoria.

Sondino naso-gastrico

È un tubicino che, attraverso il naso, raggiunge lo stomaco e permette l'eliminazione delle secrezioni gastriche e, se necessario, l'alimentazione.

Catetere vescicale

Permette di controllare con cadenza oraria la quantità di urina prodotta.

Drenaggi toracici

Hanno la funzione di portare all'esterno le normali perdite di sangue o siero postoperatorie.

Catetere venoso centrale

Permette l'infusione di sostanze nutritive e medicinali nel circolo sanguigno.

Catetere arterioso

Misura in modo continuativo la pressione arteriosa.

Elettrodi cutanei

Costituiti da piccole piastre adesive, vengono posti sul torace e collegati a un monitor che rileva continuamente il battito cardiaco.

Il dolore

Avvertire dolore è purtroppo inevitabile. In particolare sarà localizzato nella zona della ferita, con **un generale indolenzimento della schiena e dei muscoli**. Gli infermieri le insegneranno i movimenti corretti per ridurlo al minimo e le verrà somministrata la corretta quantità di antidolorifici.

Il senso di sete

Immediatamente dopo l'intervento avrà un forte desiderio di bere. Però, per evitare nausea e/o vomito, il personale sarà costretto a non darle troppa acqua o altre bevande. Potrà riprendere a bere in quantità normale solo quando il suo intestino sarà tornato alla sua normale attività e una volta che le sarà rimosso il sondino naso-gastrico.

6. LA VISITA DEI FAMILIARI

Rispettare l'orario delle visite è molto importante per mantenere l'ordine nel reparto, garantire il riposo necessario e ridurre il rischio di infezioni, tenendo conto che il sistema immunitario di un paziente operato da poco è deficitario. Nell'orario di visita, un medico sarà a disposizione dei suoi parenti per informarli sul suo stato di salute.

IMPORTANTE:

Il giorno dell'intervento non è prevista la visita di alcun familiare in terapia intensiva. Successivamente l'ingresso sarà limitato a 1 solo familiare al giorno.



7. IL RITORNO IN REPARTO

Dopo la permanenza in terapia intensiva, medici e infermieri valuteranno le sue condizioni di salute e, se la riterranno pronta, la riporteranno nel reparto di degenza. Qui sarà accolto da nuovi medici che la metteranno al corrente sulle fasi che la porteranno alla dimissione.

Un intervento al cuore comporta un impatto psico-fisico rilevante.

Potrebbe provare un senso di stress emotivo, spossatezza e dolore generalizzato. Molti pazienti restano stupiti da questa reazione psicofisica perché, subito dopo l'intervento, si sentono bene e in forze. In realtà, il

normale decorso prevede che intorno al **3°/5° giorno** (e anche oltre) si avverta **un calo delle condizioni psicologiche** che dura circa dieci giorni. Non si preoccupi, il personale medico-sanitario la sottoporrà a tutti gli accertamenti diagnostici e riabilitativi necessari.

IMPORTANTE:

Esegua correttamente gli esercizi di ginnastica respiratoria con l'incentivatore respiratorio che le verrà consegnato così come prescritto dai fisioterapisti.

I DOPO L'INTERVENTO



1. IL RITORNO A CASA

Il giorno delle dimissioni è bene che **resti rilassato e non si lasci prendere dalle emozioni**, che potrebbero affaticarla ulteriormente. Non è necessario tornare a casa in ambulanza, ma è preferibile che torni a casa nella maniera più comoda, accompagnato da un familiare.

Se sceglie di tornare a casa in auto, non esiti a fermarsi tutte le volte che ne ha bisogno per sgranchirsi le gambe

o riposarsi un po'. Se deve percorrere una lunga distanza **sceglia il mezzo più rapido**: prendere il treno o l'aereo non ha alcuna controindicazione.

IMPORTANTE:

Si consiglia di non trasportare da solo i bagagli ma di farsi aiutare.



2. LA CONVALESCENZA

Le prime sei settimane dopo il suo ritorno a casa sono fondamentali per il recupero delle condizioni psicofisiche. Il suo fisico sarà debilitato a causa dello stress postoperatorio e il suo umore potrebbe essere altalenante. **Lasci che il suo corpo recuperi la naturale funzionalità**, e non si preoccupi se per alcuni giorni sarà di cattivo umore: rientra tutto nel normale corso della convalescenza.

Se i sintomi di cambiamento di umore dovessero persistere per diversi mesi ed

influire in modo significativo sulla sua qualità di vita, si consiglia di contattare il proprio medico di base o la struttura ospedaliera, per un supporto psicologico.

IMPORTANTE:

Usi sempre il buonsenso e si prefigga delle mete ragionevoli. **Non abbia fretta** di ritornare alle condizioni psico-fisiche precedenti l'intervento.



3. LE CICATRICI

La ferita chirurgica dovrebbe **rimarginarsi in 8-10 giorni** dopo l'intervento. La controlli ogni giorno e **comunichi al suo medico eventuali arrossamenti, gonfiori o secrezioni.**

Qualora non si manifestino disturbi di questo genere, la ferita si sarà rimarginata correttamente.

Questo processo darà vita a una cicatrice che, come qualunque altra parte della sua pelle, cambierà col

tempo, fino a stabilizzarsi intorno ai 12-18 mesi successivi l'intervento.

A volte le cicatrici possono procurare prurito o fastidio.

Le cause potrebbero essere molte: cambiamenti del tempo, l'eccessiva o scarsa attività fisica o anche l'aver dormito per molto tempo su un fianco.



4. COME LAVARSI

Quando la ferita chirurgica si sarà rimarginata e dopo aver tolto i cerotti, potrà liberamente scegliere se fare la doccia o il bagno. **È importante non sfregare la zona della ferita e non usare acqua troppo calda.**

IMPORTANTE:

È molto comune provare spossatezza o intontimento, per questo si faccia assistere da qualcuno durante la doccia o il bagno.



5. LA DIETA

Non esiste una dieta specifica da seguire, ma è buona pratica **limitare l'assunzione di cibi ricchi di grassi e di sale.** Soprattutto se è in sovrappeso, una dieta ben bilanciata permetterà al suo organismo e al suo cuore di rimettersi in forma più facilmente. In linea generale, **bisogna evitare**

pasti abbondanti e mangiare lentamente.

Per alcuni il caffè o il the potrebbero provocare tachicardia: se è il suo caso, ne eviti l'assunzione prediligendo bevande decaffeinatate.



6. IL PESO

Molti pazienti sottoposti a un intervento di cardiocirurgia tendono ad **aumentare di peso a causa della ritenzione dei liquidi**.

Un aumento di peso di 1-1,5 kg al giorno è probabilmente dovuto a questo e non all'aumento di grasso corporeo. Se il problema del peso si è presentato subito dopo l'intervento, **potrebbe esserle richiesto di seguire**

una dieta povera di sale e di assumere un diuretico. Se questo è il suo caso, si pesi regolarmente ogni mattina dopo aver svuotato la vescica e registri il suo peso.

Quest'abitudine l'aiuterà a tenere sotto controllo il peso e a non superare il peso-forma.



8. ALCOOL E FUMO

Se era abituato a bere un bicchiere di vino durante i pasti o il digestivo dopo cena, può continuare a farlo. **L'alcol non va demonizzato**, ma non bisogna assolutamente eccedere le dosi appena indicate.

Al contrario, **il fumo è assolutamente bandito**. Aumenta la frequenza cardiaca, riduce il diametro dei vasi sanguigni,

aumenta la pressione e irrita i polmoni: è altamente sconsigliato riprendere a fumare dopo un intervento al cuore.

IMPORTANTE:

Si ricordi che **l'alcol aumenta gli effetti dei tranquillanti** e dei medicinali usati per dormire. Se ne fa uso, eviti le bevande alcoliche.



10. IL RIPOSO

Per le prime due settimane di convalescenza programmate, **ogni giorno, le consigliamo almeno due intervalli di riposo di 20-30 minuti**. Si dedichi ad attività rilassanti: non è necessario sdraiarsi o dormire, basterà sedersi tranquilli in poltrona.

Cerchi di dormire ogni notte dalle 8 alle 10 ore ed eviti di fare tardi la sera. Vista l'importanza che avranno per lei i momenti di riposo, ricordi a parenti e amici che le faranno visita che è necessario programmare il loro arrivo a casa sua, almeno all'inizio della convalescenza.



9. L'ATTIVITÀ FISICA

Praticare attività fisica dopo l'intervento è un'ottima idea ma attenzione a **non compiere sforzi eccessivi** durante le prime sei settimane dal suo ritorno a casa.

Passeggiare per qualche minuto, invece, è un'ottima abitudine per accelerare la convalescenza: è un esercizio eccellente per aumentare la circolazione sanguigna, il tono muscolare e, in generale, la forza e il benessere del corpo. È importante non esagerare e porsi degli obiettivi raggiungibili. Eviti le salite e le camminate sotto il sole.

Non deve riprendere il pieno controllo delle faccende di casa o della cura dei

bambini appena dimesso: per le prime settimane deve **evitare tutti quei lavori che richiedono l'uso delle braccia** e la posizione eretta.

Non sollevi mai pesi superiori ai 5 kg: eviti di caricare e scaricare la lavatrice, di muovere mobili o di portare le borse della spesa.

È opportuno fare le scale con calma e lentamente. In presenza di sintomi come stanchezza, respiro corto o senso di vertigini, è consigliato sedersi e riposare fino a quando non si sentirà nuovamente di aver riacquisito le forze.



7. IL SESSO

È una preoccupazione molto comune quella che riguarda il ritorno all'attività sessuale.

Consideri il sesso un'attività fisica a tutti gli effetti: **se si sente bene ed è riposato, può tranquillamente abbandonarsi ai piaceri di quest'attività**. Se, al contrario, si sente debole e stanco, eviti sforzi e aspetti di sentirsi meglio.

Scelga le posizioni che le arrecano meno dolore ed eviti di sfregare la cicatrice.

IMPORTANTE:

La gravidanza va evitata fino a quando non si è completamente guarite.



12. LE MEDICINE

Dopo l'intervento cardiocirurgico la maggior parte dei pazienti **deve seguire una terapia farmacologica** che serve a:

- mantenere in funzione la pompa cardiaca
- ridurre il carico di lavoro del cuore
- ridurre la coagulazione del sangue

Inoltre, le verranno prescritti degli **antidolorifici** o dei **farmaci per dormire la notte**. Le consigliamo di tenere in casa una scorta di queste medicine per evitare faticose corse in farmacia.

Cerchi di tenere a mente:

- il nome dei farmaci e il loro dosaggio
- il motivo per cui li assume
- in quale momento della giornata li assume
- i loro effetti collaterali e li comunichi al medico

IMPORTANTE:

Assuma solo e soltanto le medicine prescritte. Qualora dimentichi di prendere una pillola, non ne prenda due la volta successiva.

Conservi i medicinali lontano dalla portata dei bambini e all'interno delle loro scatole, in modo da riconoscerli più facilmente e da controllarne più facilmente la scadenza.



14. L'APPUNTAMENTO DAL MEDICO

Una volta arrivato a casa, **si mantenga costantemente in contatto con il suo medico** o cardiologo di fiducia. È consigliabile fissare un appuntamento entro la prima settimana dalla dimissione e seguire il protocollo di cura

stabilito dalla lettera di dimissione. Se, dopo l'intervento, dovesse riscontrare sintomi simili a quelli che l'hanno portata a sottoporsi all'intervento, contatti immediatamente il medico.



15. L'USO DELL'AUTO

Eviti di usare l'auto e di guidare in prima persona almeno per 6 settimane dopo l'intervento: i suoi tempi di reazione potrebbero essere rallentati così come i suoi riflessi. Inoltre, se dovesse essere coinvolto in un incidente, potrebbe compromettere la cicatrizzazione della ferita chirurgica e la guarigione definitiva dello sterno.

Le consigliamo vivamente di utilizzare l'auto dopo le 6 settimane già indicate e, se dovesse essere necessario, di usarla solo come passeggero.

Evitare incidenti o traumi dopo l'intervento è fondamentale, quindi, proprio come per l'auto, le sconsigliamo di utilizzare la motocicletta o il motorino.



16. LA PERICARDITE

La pericardite è una condizione patologica molto frequente che colpisce chi si è sottoposto all'intervento al cuore. Si tratta di **un'inflammazione che colpisce il pericardio**, una sottile membrana che riveste il cuore, che provoca dolore quando si tossisce o si respira profondamente. Ciò **non significa che il cuore si**

sia danneggiato o che sia in atto un'infezione ma si tratta di una semplice irritazione, **facilmente diagnosticabile e curabile**. Il trattamento usuale consiste in aspirina, cortisone e altri analgesici. In pochi giorni il fastidio al petto sarà passato e il trattamento farmacologico potrà essere interrotto dopo qualche settimana.



17. LA RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA

Una volta dimesso dal reparto di cardiocirurgia, potrebbero chiederle di continuare la degenza per altri 8-14 giorni nel reparto di Riabilitazione Cardiologica. Non si tratta di un vero e proprio ricovero, ma di **un programma di graduale ritorno all'autosufficienza**. Questo periodo è importante per preparare il ritorno a casa in condizioni ottimali. Le verrà proposto un programma bigiornaliero di

esercizi respiratori, al ciclo ergometro e tapis roulant. I miglioramenti che otterrà nel corso della riabilitazione le consentiranno di trascorrere serenamente questa ultima fase della degenza in ospedale e di recuperare l'autonomia sufficiente per ridurre il periodo di convalescenza domiciliare.

TIPOLOGIE PIÙ FREQUENTI D'INTERVENTO AL CUORE

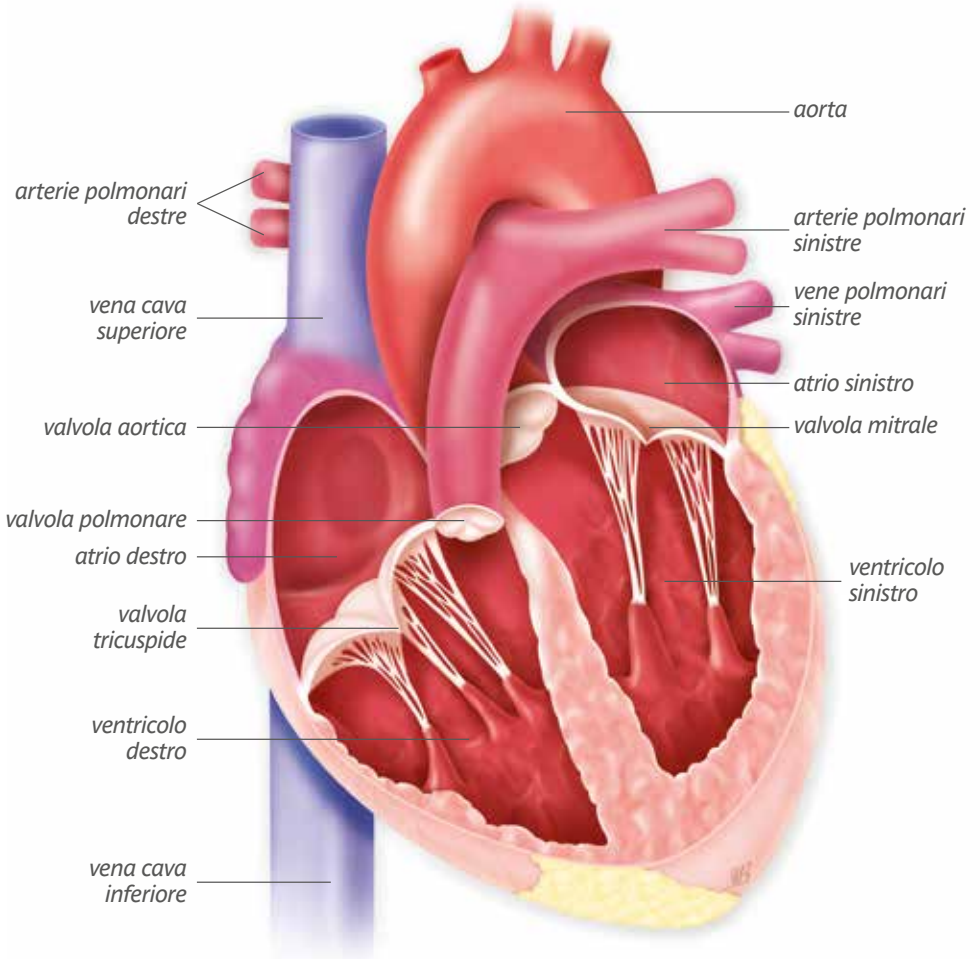
1. EVOLUZIONE DELLA CARDIOCHIRURGIA CORONARICA

All'inizio della chirurgia coronarica, tutti i bypass coronarici venivano confezionati usando tratti di vena safena prelevati dalle gambe, attaccati da un lato all'aorta e dall'altro alle coronarie oltre le ostruzioni. Negli anni 80, i cardiocirurghi scoprirono che un'arteria della parte interna della parete toracica, l'arteria toracica interna, poteva essere usata al posto della vena per confezionare il bypass coronarico. Per la positiva esperienza con le arterie toraciche interne, i cardiocirurghi sono spinti a fare tutti i **bypass coronarici con arterie** per ridurre il rischio di successivi interventi. A tale scopo viene usata talora anche l'arteria radiale (prelevata all'avambraccio). Oggi la maggioranza degli interventi di bypass coronarico sono eseguiti usando entrambe le arterie toraciche (destra e sinistra) o una combinazione di arteria toracica

sinistra e di tratti di vena safena.

Un'altra tecnica utilizzata in alcuni pazienti (ad esempio in presenza di grave aterosclerosi aortica) è l'esecuzione dell'intervento di **bypass coronarico senza usare la macchina cuore-polmone**. Durante la procedura il cuore continua a pompare il sangue nell'organismo. I chirurghi eseguono cioè l'intervento di bypass coronarico con il cuore battente.

Altre tecniche, prevedono l'uso solamente di piccole incisioni nel torace per confezionare i bypass coronarici. Tutte queste tecniche sono comunemente denominate **chirurgia cardiaca minimamente invasiva**. In tutti i casi, la speranza è che il paziente abbia poco dolore, un breve ricovero e ritorni al lavoro precocemente.



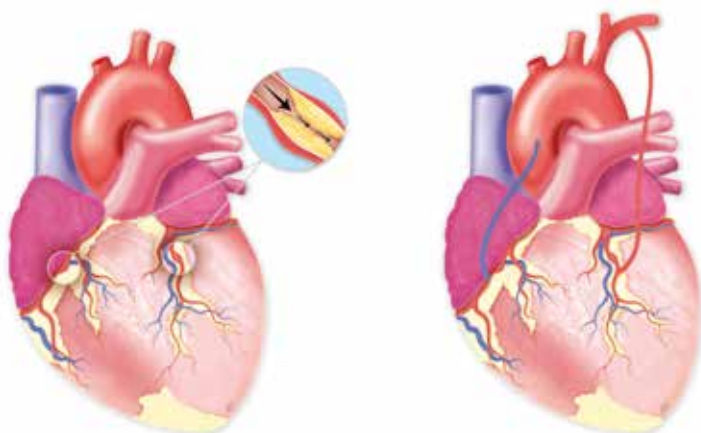
2. LA CHIRURGIA CORONARICA

L'intervento di **bypass aortocoronarico** è uno degli interventi cardiocirurgici più frequenti. Tale procedura permette di "bypassare", cioè creare **un ponte per scavalcare le ostruzioni** parziali (chiamate stenosi, ossia restringimenti) o totali (occlusioni) delle arterie coronarie, i vasi sanguigni che permettono l'afflusso di sangue al cuore.

L'intervento è effettuato in anestesia generale. Prima che il paziente si addormenti, vengono inserite delle agocannule in alcune vene del braccio per l'infusione dei farmaci e un'altra in un'arteria per la misurazione costante della pressione del sangue. La tecnica chirurgica tradizionale richiede **un'apertura longitudinale (verticale) della parte anteriore del torace** attraverso lo sterno che viene tagliato in due parti. Questa incisione è chiamata **sternotomia** mediana longitudinale. Attraverso tale apertura

il chirurgo può vedere tutto il cuore e l'aorta ascendente. L'intervento, se fatto tradizionalmente, richiede che il paziente sia connesso alla macchina cuore-polmone mentre viene eseguito il bypass coronarico.

Per far ciò vengono inserite due cannule, una nell'atrio destro e una nell'aorta, che portano il sangue dal paziente alla macchina, dove viene arricchito di ossigeno. Avviata la **circolazione extracorporea**, il cuore può essere fermato con una speciale miscela di sostanze chimiche chiamata cardioplegia. Dopo che il bypass coronarico è stato eseguito, **il cuore ricomincia spontaneamente a contrarsi** e a pompare il sangue nell'organismo. Da questo momento il paziente non dovrà più essere collegato alla macchina.



Bypass Aortocoronarico

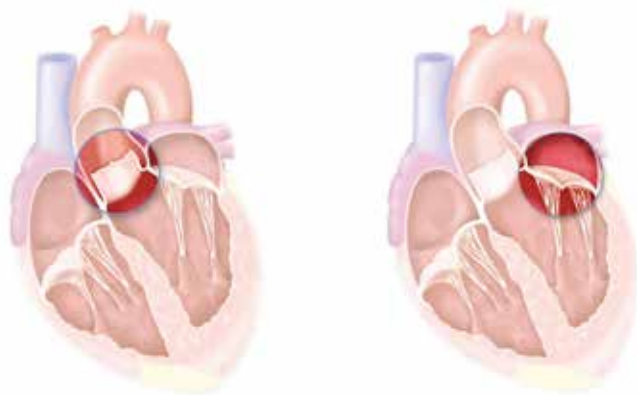
3. LA CHIRURGIA VALVOLARE

Può accadere che una o più valvole del cuore non funzionino come dovrebbero; questo può essere dovuto a diverse cause. Una valvola può essere strutturalmente **anormale fin dalla nascita** e necessitare di una riparazione immediata. Un difetto valvolare minore invece può passare sotto traccia per molto tempo e, infine, provocare un **indebolimento della valvola** tale da richiedere la sostituzione o riparazione della valvola più avanti negli anni.

Patologie come la febbre reumatica o infezioni batteriche possono colpire le valvole causando cicatrici o la distruzione totale delle valvole stesse (come ad esempio nell'endocardite batterica acuta). Lo stesso processo di invecchiamento può causare **indurimento e calcificazione dei foglietti valvolari**, o anche la loro rottura, a causa dell'enorme numero di volte che una valvola deve aprirsi e chiudersi durante il ciclo vitale.

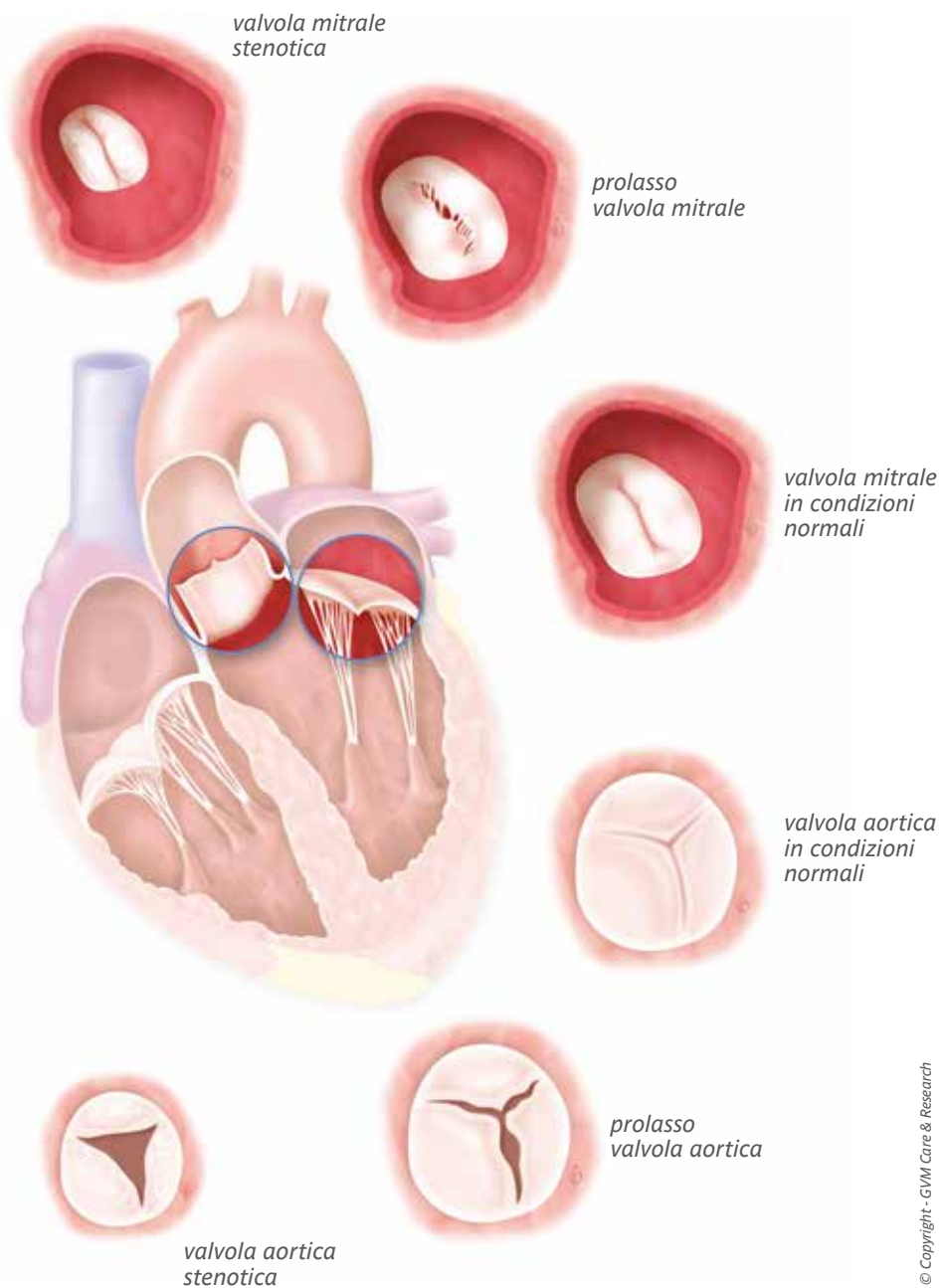
Le valvole aortica e mitralica sono le più frequentemente colpite dai processi degenerativi, mentre la valvola tricuspide può essere danneggiata da un anormale aumento di pressione causato dalla disfunzione di altre valvole. Più raramente, anche la valvola polmonare può degenerare, anche se in genere questo accade come conseguenza di un'anomalia già presente alla nascita.

Quando **una valvola s'ispessisce e s'indurisce** a causa di qualche patologia, cessa di aprirsi in modo corretto e il sangue fatica a passare. Questo fenomeno prende il nome di **stenosi**. Quando invece **una valvola s'indebolisce e i suoi foglietti vengono stirati**, potrebbe non chiudersi più correttamente e il sangue che l'ha attraversata tende a ritornare indietro. Questo fenomeno viene definito **insufficienza o rigurgito valvolare**.



Valvola Aortica e Valvola Mitralica

Principali patologie valvolari



4. COSA COMPORTA LA DISFUNZIONE VALVOLARE

Tutti i tipi di disfunzione valvolare aumentano di molto il carico lavorativo del cuore che tende a dilatarsi per compensare. Quando **il cuore non riesce più a funzionare correttamente**, subentra lo **scompenso cardiaco** che può causare un danno irreversibile al muscolo cardiaco.

Alcune persone con valvole malate possono vivere una vita quasi normale, sotto attenta supervisione medica. Altre, con disfunzioni più gravi, hanno bisogno di essere operate. In alcuni casi il chirurgo riesce a riparare una valvola danneggiata, in altri casi **la valvola deve essere sostituita**. In quest'ultimo caso la vecchia valvola viene asportata e al suo posto viene

ancorata **una nuova valvola protesica**.

Il chirurgo ha a disposizione due tipologie di valvole: quelle biologiche (fatte di tessuti animali, in genere bovini o suini) e quelle meccaniche (costituite da materiali artificiali).

Se la valvola biologica ha il vantaggio di essere più simile a quella naturale, seppur con una durata limitata nel tempo, **quella meccanica offre una durata illimitata**, benché richieda l'assunzione di anticoagulanti per tutta la vita. La scelta sul tipo di valvola viene compiuta dal team medico in accordo con il paziente, tenendo in considerazione la sua età e il suo stile di vita.

CONTATTI

Villa Torri Hospital
Via Quirico Filopanti, 12
40126 - Bologna

RECEPTION - *piano terra*

Da lunedì a venerdì 7.00 - 20.00
sabato e domenica 7.00 - 13.00

☎ Tel. **051.9950311**

✉ E-mail: info-vth@gvmnet.it

PRENOTAZIONI - ACCETTAZIONE

CASSA AMBULATORIALI

piano terra

Da lunedì a venerdì ore 7.00 - 20.00
Sabato ore 7.00 - 13.00
Domenica ore 7.00 - 13.00

☎ Tel. **051.9950515**

051.9950525

PRENOTAZIONI - ACCETTAZIONE

CASSA RICOVERI

piano terra

Da lunedì a venerdì ore 8.30 - 18.30

☎ Tel. **051.9950517**

051.9950519

Numero dedicato
per Assicurati e Fondi Integrativi

☎ **051.9950515**

E-mail: assicurati-mch@gvmnet.it

DISTANZA DA

Uscita Autostradale A14

Bologna San Lazzaro

10 minuti / 7 km

Aeroporto Guglielmo Marconi

20 minuti / 13 km

Stazione ferroviaria Bologna Centrale

5 minuti / 1,7 km

ORARI DI VISITA

L'accesso ai reparti è consentito
quotidianamente ai visitatori negli orari:

- Nei giorni feriali
ore 12:30 - 13:30 - ore 18:00 - 20.00
- Nei giorni festivi
ore 12:30 - 13:30 - ore 18:00 - 20.00
- Terapia Intensiva
feriali e festivi ore 17:00

DIETA IPOLIPIDEMIZZANTE

Indicazioni dietetiche della Società Europea dell'Aterosclerosi

	Alimenti consigliati	Alimenti da assumere con moderazione	Alimenti da evitare
Cereali	Pane, fette biscottate, cracker integrali per colazione, pasta integrale, riso		Cornetto, brioches
Prodotti caseari	Latte scremato, formaggi molto magri (fiocchi di latte), ricotta di mucca	Latte parzialmente scremato, formaggi medio grassi come camembert, ricotta, feta, yogurt magro (una volta a settimana)	Latte intero, latte condensato, panna, yogurt intero, formaggi grassi
Uova	Albume d'uovo	Uova intere (due alla settimana)	
Zuppe	Consommè, minestrone di verdure		
Pesce	Ogni tipo di pesce bianco (alla griglia, al cartoccio, affumicato)		Uova di pesce, pesce fritto in oli o grassi di provenienza ignota o sconsigliati
Crostacei e mitili			Gamberoni, gamberi, calamari
Carne	Tacchino, pollo, vitello, cacciagione, coniglio, vitellino (evitare le parti grasse e con pelle), prosciutto crudo senza grasso	Manzo molto magro (fino a tre volte a settimana), prosciutto crudo (solo parte magra), capretto (una o due volte a settimana), salsicce di vitello o pollo, fegato (due volte al mese)	Anatra, oca, tutte le carni grasse, salsicce, pancetta, prosciutto crudo con grasso, prosciutto cotto, salame, pasticcio di carne, patè, pelle di pollame, sugo di carne
Grassi	Olio extra vergine d'oliva	Oli monoinsaturi: olio di oliva. Oli polinsaturi: girasole, mais, noce, cartamo. Margarine morbide (non idrogenate), fatte con oli ricchi in acidi grassi polinsaturi	Burro, sugna, lardo, olio di palma, margarine dure, grassi idrogenati, salse con panna o burro

	Alimenti consigliati	Alimenti da assumere con moderazione	Alimenti da evitare
Frutta e verdura	Tutte le verdure fresche e surgelate con preferenza ai legumi: fagioli freschi e secchi, lenticchie, ceci, mais, patate al cartoccio o bollite, tutti i tipi di frutta fresca o secca, frutta in scatola (non zuccherata)	Patate al forno (fino a due volte al mese)	Patate al forno o fritte, verdure fritte in oli o grassi sconsigliati o di provenienza ignota, verdure salate o in scatola
Dessert	Sorbetti, gelatine, budini preparati con latte scremato, macedonie, meringa NO DIABETICI	Gelati, budini, frittelle NO DIABETICI	Crema pasticcera, crema con panna o burro NO DIABETICI
Cibi al forno		Pasticceria, biscotti con margarina od oli vegetali (una o due volte alla settimana)	Pasta frolla in commercio, sformati in commercio, snack
Dolci confezionati	Torrone, dolci bolliti NO DIABETICI	Marzapane NO DIABETICI	Cioccolato, caramelle al cioccolato o ripiene, snack al cocco NO DIABETICI
Frutta secca	Noci e castagne fresche NO DIABETICI	Mandorle, arachidi, pistacchi, noci secche NO DIABETICI	Noci di cocco, nocciole salate NO DIABETICI
Bevande	Tè, caffè istantaneo o da filtro, acqua minerale, analcolici, bevande dietetiche	Alcolici: un bicchiere di vino rosso a pasto 1 bicchiere per gli uomini 1/2 bicchiere per le donne	Bevande al cioccolato, irish coffee
Condimenti	Senape, erbe, spezie, aceto, limone		Sale aggiunto, maionese

Villa Torri Hospital fa parte di GVM Care & Research - Gruppo Ospedaliero Italiano attivo in sanità, ricerca, benessere termale e industria biomedicale, con l'obiettivo di promuovere il benessere e la qualità della vita. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologie all'avanguardia.

L'Ospedale è accreditato con il Servizio Sanitario Nazionale ed è convenzionato con Fondi Sanitari Integrativi, Casse Mutua e Assicurazioni Sanitarie.

DOVE SIAMO



VILLA TORRI HOSPITAL

Viale Quirico Filopanti, 12, 40126, Bologna
Tel. 051.9950311

www.gvmnet.it

Informazioni contenute nella carta dei servizi

Direttore Sanitario Dott.ssa Angelina Militello
Aut. San. Prot. N 61830 del 28/12/2015 Fascicolo Unione 2011/X 1 5/2



VTH-08-03.23-S-IT