Preparazione alla colonscopia over 65 o stitici (SELG)

Gent.le paziente,

di seguito le indicazioni per effettuare la preparazione necessaria per l'esame endoscopico da Lei prenotato.

- L'esame verrà eseguito in sedazione (parziale o profonda) pertanto è necessaria la presenza di un accompagnatore.
- Eseguire le seguenti analisi del sangue:
  - **Emocromo**
  - **PT, PTT, INR**
  - **Fibrinogeno**
  - **Creatinina**
- Eseguire un ECG (elettrocardiogramma) refertato (eseguito in un periodo non superiore a 3 mesi).
- In caso di patologie cardiache sarà necessario, oltre all'elettrocardiogramma, anche il nulla osta del Cardiologo di riferimento.
- Nel caso vengano assunti farmaci antiaggreganti o anticoagulanti, questi vanno sospesi previa consulenza con il medico specialista che li ha prescritti (es. Cardiologo, Chirurgo vascolare, Internista, centro tao, Medico di medicina generale etc.). In alcuni casi verrà prescritta dallo specialista di riferimento l'eparina. Quest'ultima deve essere sospesa 24 ore dall'esame endoscopico. L'aspirina è l'unico farmaco antiaggregante che non deve essere sospeso.

Preparazione alla colonscopia over 65 o stitici (SELG)

- Acquistare in farmacia una confezione di SELG-ESSE 1.000 (70 gr.) (confezione da 4 buste),una confezione di Meteogas bustine ed una confezione di Plasil compresse o sciroppo. Sciogliere il contenuto di ogni busta di Selg in 1 litro di acqua per un totale di 4 litri (usare tutte e 4 le buste della confezione).
- Dieta priva di scorie nei 3-4 giorni precedenti l'esame, cioè senza frutta, verdure, legumi, insalate e cibi integrali e/o contenenti semi. Se possibile, ridurre anche la pasta e il pane ed assumere abbondanti liquidi.
- Per soggetti stitici: nei 3-4 giorni precedenti la colonscopia, assumere 2 o 3 buste al giorno a stomaco vuoto di Movicol da 125 ml e/o 2-3 cpr di Verecolene CM la sera prima di dormire.

COLONSCOPIA ENTRO LE ORE 14

Il giorno prima dell'esame:

- **INDICAZIONI ALIMENTARI**

  Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

- **PREPARAZIONE**

  Sciogliere il contenuto di ogni busta di Selg in 1 litro di acqua naturale per un totale di 4 litri (usare tutte e 4 le buste della confezione).

  Conservare le bottiglie in frigorifero per rendere l'assunzione più gradevole

Ore 15.00–17.00:

- Assumere un cucchiaio/una compressa di Plasil
- Assumere 2 bustine di Meteogas
- Bere i primi due litri di selg nell'arco di due ore assumendo circa 250 ml ogni 15 minuti

Al termine dell'assunzione dei primi due litri è consigliabile bere 2 bicchieri di acqua naturale. Durante l'assunzione dei due litri è inoltre consigliabile bere ulteriore acqua tra un sorso e l'altro

Ore 17.00-18.00:

passeggiare per casa per favorire la progressione nell'intestino del liquido ingerito e limitare l'eventuale senso di nausea

Ore 18.00-20.00:

- Assumere un cucchiaio/una compressa di Plasil
- Assumere 2 bustine di Meteogas
- Bere gli ultimi due litri di selg nell'arco di due ore assumendo circa 250 ml ogni 15 minuti

Al termine dell'assunzione degli ultimi due litri è consigliabile bere 2 bicchieri di acqua naturale. Durante l'assunzione dei due litri è inoltre consigliabile bere ulteriore acqua tra un sorso e l'altro

Giorno dell'esame:

- **INDICAZIONI ALIMENTARI**
  - **DIGIUNO** (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di acqua fino a 4 ore prima dell'esame).

COLONSCOPIA DOPO LE ORE 14

Giorno prima dell'esame:

- **INDICAZIONI ALIMENTARI**

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 15. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

- **PREPARAZIONE**
  - Sciogliere il contenuto di ogni busta di Selg in 1 litro di acqua naturale per un totale di 4 litri (usare tutte e 4 le buste della confezione).
  - Conservare le bottiglie in frigorifero per rendere l'assunzione più gradevole

Ore 17.00–19.00:

- Bere i primi due litri di selg nell'arco di due ore assumendo circa 250 ml ogni 15 minuti
- Al termine dell'assunzione dei primi due litri è consigliabile bere 2 bicchieri di acqua naturale. Durante l'assunzione dei due litri è inoltre consigliabile bere ulteriore acqua tra un sorso e l'altro

Ore 19.00 - 20.00:

- passeggiare per casa per favorire la progressione nell'intestino del liquido ingerito e limitare l'eventuale senso di nausea

Giorno dell'esame:

- **INDICAZIONI ALIMENTARI**
  - **DIGIUNO** (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di acqua fino a 4 ore prima dell'esame).
- **PREPARAZIONE**

Ore 07.00 - 09.00:

- Bere gli ultimi due litri di selg nell'arco di due ore assumendo circa 250 ml ogni 15 minuti

Al termine dell'assunzione degli ultimi due litri è consigliabile bere 2 bicchieri di acqua naturale. Durante l'assunzione dei due litri è inoltre consigliabile bere ulteriore acqua tra un sorso e l'altro

Ore 10.00 - 11.00:

- passeggiare per casa per favorire la progressione nell'intestino del liquido ingerito e limitare l'eventuale senso di nausea

al termine si può bere acqua fino a 4 ore prima dell'esame. Non si può assolutamente mangiare