



## **CONSIGNES POUR LE PATIENT PRÉLÈVEMENT DE SANG VEINEUX**

- Jeûner pendant 8 à 12 heures avant le prélèvement
- Éviter les efforts physiques pendant les 12 heures précédant le prélèvement
- Ne pas fumer entre le réveil et le prélèvement
- Ne pas consommer d'alcool dans les 12 heures précédant le prélèvement

### **MÉDICAMENTS**

Se présenter au centre de prélèvements à jeun, avant d'avoir pris la dose matinale de médicaments

### **COURBE DE LA GLYCÉMIE, COURBE DE LA GLYCÉMIE DURANT LA GROSSESSE**

Le patient doit :

- Se présenter à jeun à 7h30 ;
- Être à jeun depuis au moins 8 à 12 heures avant le prélèvement ;

Après avoir effectué le prélèvement de base servant à déterminer la glycémie et avoir vérifié son aptitude à l'examen, le patient/la patiente recevra la quantité de solution de glucose indiquée sur la prescription médicale ou correspondant au type de courbe à effectuer. Cette solution doit être prise dans un délai de 5 minutes.

Le patient/La patiente doit demeurer sur place pendant toute le temps prévu pour le type de courbe prescrit par le médecin traitant.

## **CONSIGNES POUR LE PATIENT**

### **RÉCOLTE D'URINE**

#### **RÉCOLTE D'URINE ET CULTURE D'URINE POUR UN PATIENT PÉDIATRIQUE**

- Se laver soigneusement les mains avec de l'eau et du savon ;
- Laver les organes génitaux externes
- Appliquer la poche stérile, qui peut être achetée en pharmacie, en la collant bien sur la peau
- Laisser la poche en place pendant une période maximum allant de 60 à 90 minutes. Si nécessaire, la remplacer et répéter l'opération ;
- Dès que la miction aura eu lieu, retirer la poche, la refermer soigneusement et la placer dans un récipient stérile en plastique pour la culture d'urine, sans la transvaser. Le transmettre au laboratoire dans les plus brefs délais.

#### **RÉCOLTE POUR EXAMEN COMPLET DES URINES**

Laver soigneusement les organes génitaux externes. Pour l'examen complet des urines, récolter un échantillon de la première urine du matin, en éliminant le premier jet. Utiliser des récipients à usage unique qui peuvent être achetés en pharmacie. Il est également possible de se procurer un récipient au centre de prélèvements, tous les jours ouvrables entre 7h30 et 9h30. Pour les femmes, il est conseillé d'attendre au moins trois jours après la fin des règles.

#### **RÉCOLTE D'URINE POUR CULTURE**

L'URINE DOIT ÊTRE RÉCOLTÉE DANS UN RÉCIPIENT STÉRILE À COL LARGE. L'examen s'effectue sur la première urine du matin, par la technique de la « miction intermédiaire » en suivant le processus ci-après :

- Se laver soigneusement les mains ;
- Laver soigneusement les organes génitaux externes avec de l'eau et du savon puis rincer ;
- Les femmes doivent maintenir les grandes lèvres ouvertes avec une main. Les hommes doivent rétracter complètement la peau du gland durant le lavage de la peau et la récolte de l'échantillon ;
- Éliminer le premier jet d'urine ;
- Récolter l'urine suivante directement dans le récipient ;
- Éliminer le dernier jet d'urine
- Une fois la récolte terminée, fermer rapidement le récipient ;
- Le transmettre au laboratoire dans les plus brefs délais ;



Il est impératif d'avoir suspendu tout traitement antibiotique éventuel depuis au moins

une semaine



## CONSIGNES POUR LE PATIENT MODES DE RÉCOLTE DES URINES 24 HEURES

La récolte des urines pendant 24 heures doit se faire pour les analytes suivants :

- ADH URINAIRE
- ALDOSTÉRONÉ 24H
- AMYLASURIE
- AZOTURIE
- B2MICROGLOBULINE
- CHÂÎNES LÉGÈRES KAPPA ET LAMBDA
- CHLORE URINAIRE
- CRÉATININE DANS LES URINES DE 24 HEURES
- ÉLECTROPHORÈSE PROTÉINES URINAIRES
- OESTRIOL URINAIRE
- GLYCOSURIE
- IMMUNOFIXATION URINAIRE
- MICROALBUMINURIE 24 H
- PEPTIDE C URINAIRE
- SODIUM URINAIRE
- HYDROXYPROLINURIE 24H (à partir de 48h avant le début et pendant toute la durée de la récolte des urines, éviter les aliments suivants : viande, dérivés de la viande, bouillon avec extraits de viande, produits contenant de la gélatine, poisson, pâtisseries, œufs. Durant cette période, il est conseillé d'éviter la prise de médicaments, après consultation du médecin)

Récolter toutes les urines de la journée et de la nuit de la façon suivante :

- Éliminer les urines de la première miction du matin et noter l'heure
- Récolter toutes les urines de la journée et de la nuit dans un récipient ;
- Le matin suivant, terminer la récolte avec les urines produites à la même heure que le jour précédent ;
- Une fois que la récolte est terminée, mélanger soigneusement et mesurer le volume total des urines récoltées. Amener un échantillon au centre de prélèvements. S'il est impossible de mesurer le volume, transmettre toutes les urines récoltées.

**N.B. :** Les urines doivent être conservées dans un lieu frais durant toute la récolte



## CONSIGNES POUR LE PATIENT SPERMOCULTURE

- Le patient doit s'abstenir de tout rapport sexuel durant les 3 à 4 jours précédant l'examen
- Le patient doit avoir interrompu tout traitement antibiotique éventuel depuis au moins une semaine ;
- Avant le prélèvement, laver soigneusement les organes génitaux externes et les mains ;
- La récolte du sperme doit se faire au moyen de la masturbation, directement dans un récipient stérile

## **CONSIGNES POUR LE PATIENT BREATH TEST URÉE C13**

Pour obtenir un résultat fiable, le patient doit :

- Être à jeun depuis au moins 6 heures ;
- Effectuer le test au moins 8 à 9 semaines après la fin du traitement antibiotique ;
- Effectuer le test après avoir suspendu la prise d'antiacides pendant 15 jours.

**Pour effectuer l'examen, se présenter à 7h30**

## **CONSIGNES POUR LE PATIENT**

### **TAMPONS (vaginal et frottis cervical)**

**Les TAMPONS ne se font que lorsqu'ils ont été demandés par le gynécologue de la structure, durant une visite. Dans ce cas de figure, les instructions seront communiquées par le spécialiste.**

## **CONSIGNES POUR LE PATIENT**

### **SCOTCH TEST**

**Se procurer la lame prévue à cet effet au centre de prélèvements entre 7h30 et 9h30 du lundi au samedi (les jours fériés sont exclus).**

Effectuer la procédure le matin, sans avoir lavé la zone concernée. Utiliser du scotch transparent. Coller la partie adhésive du ruban sur l'anus en appliquant une pression légère pendant 30 secondes. Étendre le ruban adhésif sur la surface de la lame en évitant qu'il ne forme des plis.

Les œufs d'*Enterobius vermicularis* sont collants et très infectieux. Il est donc recommandé de porter des gants de protection durant toutes les phases de récolte.



## CONSIGNES POUR LE PATIENT EXAMEN DES SELLES

### EXAMEN DES SELLES POUR :

- **COPRO CULTURE**
- **RECHERCHE DES PARASITES**
- **EXAMEN COMPLET**

Les selles doivent être récoltées à l'aide de la petite cuiller fournie habituellement avec les récipients en vente dans le commerce. Il faut en prélever une quantité égale à une noix. L'échantillon peut être conservé dans un endroit frais (2 à 8°C) jusqu'à ce qu'il soit transmis au centre de prélèvements

- Pour l'examen parasitologique à trois échantillons, il faut effectuer l'examen sur trois échantillons différents de selles fraîches ;
- Pour la coproculture, il faut avoir suspendu tout traitement antibiotique éventuel depuis au moins une semaine ;
- Pour la coproculture, il est impératif d'utiliser un récipient stérile et de récolter d'éventuels éléments glaireux ou hématiques. Transmettre l'échantillon dans les plus brefs délais au centre de prélèvements.





## **CONSIGNES POUR LE PATIENT RÉCOLTE DE SELLES POUR LA RECHERCHE DE SANG OCCULTE**

Il est impératif d'utiliser le récipient fourni par la structure.  
Se procurer le récipient et les instructions pour la récolte de l'échantillon au centre de prélèvements qui est ouvert de 7h30 à 9h30, du lundi au samedi (les jours fériés sont exclus).