

PREVIENI IL RISCHIO DI CADUTE IN OSPEDALE

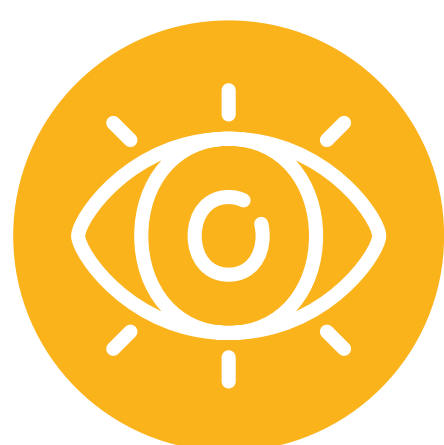
Rischi da evitare
e situazioni da tenere
sotto controllo



Debolezza
e digiuno



Patologie
croniche o acute



Difetti
della vista



Calzature
poco sicure



Assunzione
di farmaci



I nostri suggerimenti

Alzati da letto
gradualmente e accendi
sempre la luce di notte



Chiama il personale
infermieristico se
hai bisogno di aiuto
ad alzarti



Usa calzature chiuse
e se usi un tutore/
stampella per
camminare assicurati
che abbia l'estremità
d'appoggio in gomma



Non camminare
dove il pavimento è
bagnato e appoggiati
solo su sostegni stabili



Se cadi, chiama
immediatamente
aiuto



Evita i pericoli
anche con l'aiuto
di familiari e amici

