



PREPARAZIONE ALL'ESAME RADIOLOGICO CON "MEZZO DI CONTRASTO"

Per l'esecuzione dell'esame radiologico con mezzo di contrasto occorre aver effettuato i seguenti esami ematici:

- **CREATININEMIA + velocità di filtrazione glomerulare - eGFR**

La "estimated Glomerular Filtration Rate" (eGFR) misura la quantità di sangue che viene filtrata dai reni al minuto: esprime la stima della "clearance della creatinina". Più alto è il valore, migliore è il funzionamento dei reni. La creatinina si dosa con il prelievo ematico, la eGRF invece si calcola con una formula apposita.

Validità nel tempo dell'esame "creatininemia / eGFR"

- nei pazienti con patologie acute, con deterioramento repentino di patologie croniche, con recenti e gravi perdite di liquidi o mancata assunzione, oppure che sono ospedalizzati, va dosata/calcolata entro i 7 giorni prima della somministrazione del mezzo di contrasto
- in tutti gli altri pazienti va dosata/calcolata entro i 3 mesi prima della somministrazione del mezzo di contrasto

È necessario presentarsi in struttura mezz'ora prima dell'appuntamento.

Il giorno dell'esame il paziente, dovrà essere **digiuno da cibi solidi da almeno 6 ore** ad esclusione dei farmaci abitualmente assunti. Potrà bere solo acqua o the secondo le indicazioni contenute nella pagina n.2.

Portare sempre:

- impegnativa del medico curante con l'indicazione del preciso quesito diagnostico
- carta regionale dei servizi

Si raccomanda di portare eventuali esami eseguiti in precedenza (ad es. test di laboratorio, ecografie , Tac etc.) per permettere una valutazione degli eventuali cambiamenti di anomalie o lesioni riscontrate. L'evoluzione nel tempo è infatti importante criterio diagnostico di situazioni sospette e/o che si discostano dalle normali immagini radiologiche.



NOTE

- In caso di **allergie al mezzo di contrasto o a farmaci o altre sostanze**, rivolgersi al proprio Medico Curante per valutare la possibilità di indagini alternative.
- Se confermata la necessità di effettuare l'esame, si deve presentare al Medico Curante il protocollo di premedicazione per i soggetti allergici, che è stato predisposto per ridurre il rischio di reazioni importanti. Vedi pag. n. 3.
- Pazienti in trattamento con **metformina**: se la funzione renale è normale nessun provvedimento. Se invece $eGFR < 60$ ma > 30 ml/min devono interrompere l'assunzione di metformina dal momento dell'esame contrastografico e riprenderla dopo 48 ore.

Assunzione di liquidi in relazione ai risultati dello studio di funzionalità renale

Creatininemia $< 1,02$ mg/dl	Nessuna preparazione specifica; assunzione di liquidi a volontà; consigliata l'assunzione di 500 cc di acqua prima dell'esame e 1000 cc. nelle 24 ore successive
Creatininemia $> 1,02$ mg/dl	1. Se $eGFR > 60$ ml/min: idratazione per via orale con almeno 500 ml prima dell'esame e 1500 ml nelle 24 ore successive 2. Se $eGFR < 60$ ml/min ma > 30 ml/min: idratazione per via orale con 500 ml prima dell'esame e 1500 ml nelle 24 ore successive + Acetilcisteina cp 600 mg (es. Fluimucil) 1 cp 24 ore e 12 ore prima dell'esame; quindi 1 cp 12 ore e 24 ore dopo l'esame 3. Se $eGFR < 30$ ml/min l'esame con mezzo di contrasto è controindicato



Autorizzazione e schema per eventuale pre-medicazione all'esame radiologico con mezzo di contrasto per via iniettiva

Cognome e Nome:	
Nato/a _____ (____) il ____ / ____ / ____ Peso (Kg) ____ Altezza (cm) ____	
Esame richiesto:	
Indicazioni cliniche:	
Anamnesi positiva per reazioni allergiche o per asma allergico (arrossamento, edema del volto, difficoltà alla deglutizione, edema della glottide, broncospasmo, ...)	☐ SI ☐ al m.d.c. iodato o altre sostanze con le seguenti manifestazioni _____ ☐ NO
Altre Patologie	Forme di grave insufficienza: ☐ epatica ☐ cardiovascolare ☐ renale o nefropatia Creatininemia (mg/dl) _____ eGFR ml /min _____
	☐ Anemia Falciforme
Data ____ / ____ / ____	
Il Medico Richiedente _____	



PROTOCOLLO DI PREMEDICAZIONE FARMACOLOGICA CONSIGLIATO PER PAZIENTI ADULTI CON ALLERGIA A MEZZI DI CONTRASTO

Le indicazioni sotto riportate sono relative ai **trattamenti preventivi da effettuarsi prima di esami radiologici con mezzo di contrasto**, in soggetti con ALLERGIA / INTOLLERANZA, su prescrizione del curante:

FARMACO	POSOLOGIA / DOSAGGIO	TEMPO DI SOMMINISTRAZIONE
Prednisone 25 mg compresse	2 cps (tot. 50 mg)	12 ORE PRIMA DELL'ESAME
Prednisone 25 mg compresse	2 COMPRESSE (tot. 50 m)	6 ORE PRIMA DELL'ESAME
Prednisone 25 mg compresse	2 COMPRESSE (tot 50 mg)	1 ORA PRIMA DELL'ESAME
Clorfenamina o Prometazina	1 fiala 10 mg im (**)	1 ORA PRIMA DELL'ESAME

Valutare con il MMG assunzione di gastroprotettori.

** Verrà iniettato direttamente dal personale del Servizio di Radiologia/TAC un' ora prima dell'esame: è quindi necessario arrivare 90 minuti prima dell'esame

ATTENZIONE: l'antistaminico, es. Clorfenamina 10 mg fiale im (Trimeton®) o Prometazina 50 mg fiale im (Farganesse®) può procurare sonnolenza e quindi è consigliabile venire accompagnati e non guidare autoveicoli subito dopo l'esame.

Bibliografia

- ESUR Linee Guida sui Mezzi di Contrasto European Society of Urogenital Radiology
www.esur-cm.org cmscmails@gmail.com
- www.siaaic.org/wp-content/uploads/2018/04/Documento-di-Consenso-SIRM-SIAAIC.pdf