

## **DIAGNOSTICA PER IMMAGINI**

**UFFICIO PRENOTAZIONE E ACCETTAZIONE  
PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI TC-COLONSCOPIA O COLONSCOPIA VIRTUALE  
DOTT. FRANCESCO PAGANO**

**Orario di apertura:**

*dal lunedì al venerdì dalle ore 7:30 alle ore 19:30, sabato dalle ore 8:00 alle ore 12:00*  
**tel. 0545 – 217100**

*Egregio Signore/ Gentile Signora,*

*Le elenchiamo ciò che deve eseguire prima di sottoporsi ad una TC-COLONSCOPIA o ad una COLONSCOPIA VIRTUALE.*

*La preparazione per la TC-colonscopia, come per la colonscopia convenzionale, è un aspetto fondamentale per la buona riuscita dell'esame.*

Si basa sui seguenti punti:

1. nei due giorni precedenti l'esame è necessario seguire una dieta priva di scorie cioè evitare pane, pasta, frutta (compresi i succhi di frutta) e verdura. Sono invece concessi: carne, pesce, formaggi e altri latticini, salumi.
2. Il pomeriggio del giorno precedente l'esame è necessario assumere un lassativo:
  - SELG-ESSE buste da 1000 mg (1 busta per ogni litro di acqua naturale) da diluire in 4 litri di acqua complessivi da assumere tra le 15 e le 19. Sciogliere il contenuto di ogni busta di Selg in 1 litro di acqua per un totale di 4 litri (usare tutte e 4 le buste della confezione).  
Attenzione: si raccomanda di bere ogni volta i due litri di soluzione entro 1,5-2 ore al massimo, assumendo cioè 250 ml (in pratica un grosso bicchiere d'acqua) ogni 10-15 minuti.  
Tali lassativi agiscono con meccanismo di tipo iso-osmotico ovvero si tratta di sostanze non assorbibili e completamente inerti (polietilenglicole) in una soluzione salina bilanciata che impedisce gli scambi idro-elettrolitici lungo il compartimento intestinale consentendo un'azione di lavaggio e detersione del lume intestinale in modo da ottenerne la massima pulizia.  
Possono indurre dolori addominali di tipo crampi forme, nausea, senso di ripienezza addominale. Meno frequentemente vomito, irritazione rettale e reazioni cutanee di tipo allergico.
3. E' indispensabile il digiuno da almeno 12 ore.
4. La sera precedente l'esame sono concessi thè zuccherato, camomilla o comunque una dieta liquida.
5. I farmaci prescritti per un'eventuale terapia in corso possono essere assunti anche il mattino dell'esame.

*Lo Specialista*  
**Dott. Francesco Pagano**

*Il Vice Direttore Sanitario*  
**Dott.ssa Silvia Rapuano**