

SLEEP CLINIC

CENTRO DI MEDICINA DEL SONNO

**Dormire bene
migliora il benessere psicofisico**



Clinica Privata Villalba
Bologna



GVM
CARE & RESEARCH

LA SLEEP CLINIC MIGLIORA LA QUALITÀ DEL TUO SONNO

La Sleep Clinic è l'ambulatorio di Medicina del Sonno creato insieme a un gruppo di specialisti esperti nella diagnosi e nella terapia dei disturbi del sonno ed è dotata di un reparto dedicato alla valutazione, alla diagnosi e al trattamento di patologie come:

- **Russamento e Apnee del Sonno (OSAS)**
- **Insonnia**
- **Ipersonnie**
- **Disturbi del ritmo sonno-veglia**
- **Parasonnie**
- **Disturbi del movimento nel sonno**



LE ATTIVITÀ DELLA SLEEP CLINIC

Il paziente ha la possibilità di accedere ad un percorso diagnostico e terapeutico completo che in tempi rapidi descrive il quadro clinico con l'obiettivo di fornire il percorso terapeutico più adatto.

Le attività della Sleep Clinic sono:

- valutazione multidisciplinare e inquadramento diagnostico dei disturbi del sonno
- identificazione dei trattamenti personalizzati idonei al paziente

EQUIPE

L'equipe multidisciplinare è composta da specialisti con esperienza nella valutazione e trattamento dei disturbi del sonno:

- **Neurologo**
- **Otorinolaringoiatra**
- **Pneumologo**
- **Odontoiatra**
- **Psicologo-Psicoterapeuta**

INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO

Il percorso prevede, inizialmente, una visita neurologica che, tramite il colloquio col paziente, identifica la possibile natura del problema.

Il Neurologo esperto in Medicina del Sonno durante la visita raccoglie le informazioni sulla storia clinica, le caratteristiche del disturbo del sonno nel tempo e l'impatto che questo disturbo ha sulla vita quotidiana del paziente.

DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO

Nel caso in cui il paziente sia affetto da un **disturbo respiratorio nel sonno** (russamento e apnee nel sonno) è previsto un inquadramento diagnostico completo al fine di individuare la terapia "ideale" per il singolo paziente. L'iter medico prevede:

- esame poligrafico o polisonnografico - che si esegue in Clinica -, con il quale il Medico del Sonno (**Neurologo o Pneumologo**) individua il disturbo
- esami di laboratorio
- valutazione otorinolaringoiatrica
- valutazione odontoiatrica e/o ortodontica
- esami radiologici

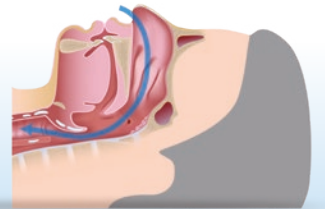
Queste attività concorrono alla formulazione di una diagnosi più precisa sulle cause del disturbo, per impostare il tipo di trattamento più adeguato al paziente.



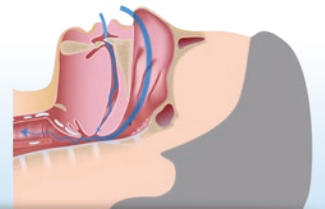
IL RUSSAMENTO

Il rumore del russamento è il risultato della **vibrazione dei tessuti molli, causata dal passaggio difficoltoso dell'aria attraverso le prime vie aeree durante il sonno**. Soprattutto se associato a sonnolenza diurna e alla sensazione di avere dormito un sonno non riposante, può rappresentare il sintomo di una patologia del sonno potenzialmente pericolosa: **la Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno (OSAS)**.

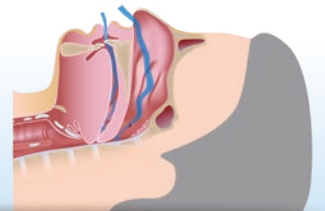
Respirazione normale



Russamento



Apnea ostruttiva del sonno



LA SINDROME DELLE APNEE OSTRUTTIVE NEL SONNO

La Sindrome delle Apnee Ostruttive nel sonno (OSAS) è una patologia che colpisce una larga percentuale di popolazione. L'importanza di intercettarla e di riconoscerla risiede nell'**aumentato rischio di infarto, ictus, ipertensione arteriosa e diabete a essa correlato**, per via delle conseguenze che la cessazione del flusso dell'aria ha sulla saturazione dell'ossigeno e sul metabolismo.

I rischi sono soprattutto a carico del sistema cardio-cerebrovascolare. La fine dell'apnea e la ripresa del respiro sono determinate da continui alleggerimenti del sonno e queste interruzioni interferiscono con la struttura del sonno, lo frammentano, causando spesso **sonnolenza durante il giorno, sonno non riposante, disturbi dell'umore, difficoltà di concentrazione, calo della memoria e della libido**. La sonnolenza **è causa di un aumento del rischio di incidenti stradali e sul lavoro** e può peggiorare drasticamente la qualità della giornata e della vita di relazione.

L'OSAS si presenta con maggiore frequenza negli **uomini con più di 45 anni** e nelle **donne dopo la menopausa**.

Fattori che possono predisporre ad apnee ostruttive nel sonno e peggiorare il quadro clinico sono **l'obesità, il consumo di alcool soprattutto nelle ore serali, il fumo, l'assunzione di farmaci sedativi e miorilassanti**.

I DIAGNOSI E TERAPIE

Per ottenere una diagnosi corretta, il Medico del Sonno sottopone il paziente a un'indagine non invasiva tramite un piccolo dispositivo da indossare durante il sonno che permette di controllare e contare con precisione il numero di apnee (polisinnografia/poligrafia). Una volta accertata la presenza e il numero di apnee, il percorso diagnostico si completa con la **valutazione dell'otorinolaringoiatra e dell'odontoiatra**.

L'**otorinolaringoiatra** valuta dove e come si presenta l'**ostruzione delle vie aeree durante l'apnea**. La visita dell'otorino è eseguita attraverso una semplice endoscopia. Nel caso in cui la diagnosi necessiti di ulteriori approfondimenti - in funzione di un intervento chirurgico - l'endoscopia viene eseguita dopo che il paziente si è addormentato.

L'**odontoiatra** contribuisce alla diagnosi valutando la **conformazione cranio-facciale del paziente**, lo stato della dentatura, dei tessuti di sostegno dei denti e dell'articolazione temporo-mandibolare.

La terapia dell'OSAS si può avvalere dell'utilizzo di:

- ventilatori CPAP
- apparecchi odontoiatrici
- terapia chirurgica di pertinenza otorinolaringoiatrica o maxillo-facciale

La **CPAP** è un dispositivo che induce una pressione positiva di aria nelle vie aeree. Il pneumologo valuta il ventilatore più adatto al singolo paziente e individua la pressione dell'aria efficace a risolvere il disturbo respiratorio nel sonno.



Esempio di CPAP

TERAPIA ODONTOIATRICA

La terapia odontoiatrica si avvale di apparecchiature mobili che portano la mandibola in avanti durante il sonno, modificando la posizione della lingua, dell'osso ioide e dell'epiglottide, aumentando il diametro delle prime vie aeree. I dispositivi utilizzati per questa terapia si chiamano **Mandibular Advancing Devices (MAD)** e devono essere prescritti e progettati da un odontoiatra esperto in disturbi respiratori nel sonno.



Dispositivo ad avanzamento mandibolare per il trattamento del russamento e delle apnee ostruttive nel sonno

LA TERAPIA CHIRURGICA

La terapia chirurgica di pertinenza dell'otorinolaringoiatra consiste nell'**aumentare lo spazio respiratorio** attraverso la disostruzione e la stabilizzazione della pareti delle prime vie aeree. Una volta esclusa la presenza di apnee, il trattamento del russamento prevede una possibilità di **risoluzione chirurgica** di pertinenza otorinolaringoiatrica o conservativo con dispositivo odontoiatrico di avanzamento mandibolare.

I INSONNIA

L'insonnia è quel disturbo per cui la persona percepisce il proprio **sonno come insufficiente o insoddisfacente**.

L'insonnia può essere occasionale, transitoria oppure cronica. È importante non sottovalutare il disturbo perché, dormire poco o male, ha conseguenze negative sulla salute fisica, sulla vita relazionale e lavorativa. **La terapia dell'insonnia** si avvale dell'assunzione di farmaci e/o di interventi non farmacologici cognitivo-comportamentali, efficaci sia nel **regolarizzare e migliorare il ritmo sonno-veglia**, sia nel **facilitare la sospensione di sonniferi**, anche quando in uso da molto tempo. L'obiettivo della terapia non farmacologica è quello di ristabilire un buon ritmo sonno-veglia e migliorare l'efficienza del sonno.

Lo psicologo-psicoterapeuta esperto in disturbi del sonno propone un percorso personalizzato per individuare comportamenti e atteggiamenti disfunzionali che interferiscono con il buon sonno e propone strategie e tecniche per il cambiamento.

I IPERSONNIE

Le ipersonnie sono un gruppo di patologie che portano a un'**eccessiva tendenza all'addormentamento durante il giorno**. Pur essendo una patologia rara, la **narcolessia** è la più conosciuta tra le ipersonnie ed è caratterizzata da attacchi di sonno improvvisi e ricorrenti, che si possono presentare in momenti inopportuni. I pazienti lamentano eccessiva sonnolenza e perdita improvvisa del tono della muscolatura durante il giorno, legata spesso alle emozioni forti (**cataplessia**). Altri sintomi che si possono manifestare sono: allucinazioni durante l'addormentamento e impossibilità di muoversi durante il sonno (**paralisi nel sonno**).

La terapia farmacologica e consigli di igiene comportamentale possono aiutare il paziente a gestire i sintomi e a migliorare la qualità della vita.

ALTRE PATOLOGIE DEL SONNO

Esistono altri disturbi del sonno legati all'**alterazione del ritmo circadiano sonno-veglia** (ritmi di sonno inadeguati alla vita di relazione), **disturbi del movimento** (condizioni che causano movimenti durante il sonno o nella fase dell'addormentamento; sono responsabili di un'eccessiva difficoltà ad addormentarsi, a mantenere il sonno o a riposare in maniera soddisfacente) e **parasonnie** (manifestazioni indesiderate che si verificano durante l'addormentamento, il sonno o il risveglio e che possono causare traumi o disturbare il riposo del paziente o di chi dorme con lui).

La diagnosi e la terapia di queste patologie sono sempre di pertinenza del neurologo esperto in Medicina del Sonno.

PACCHETTO OSAS

Questo percorso è composto da 3 visite specialistiche da effettuare con l'equipe multidisciplinare della Sleep Clinic di Clinica Privata Villalba:

- **visita otorinolaringoiatrica**
- **visita neurologica**
- **visita odontoiatrica**

Durante ciascuna visita, lo specialista analizzerà il quadro clinico del paziente secondo la propria area di competenza.

Dopo aver svolto le visite, l'Equipe della Sleep Clinic procederà in maniera coordinata alla valutazione del quadro clinico del paziente, suggerendo, in caso di necessità, esami diagnostici approfonditi e impostando il corretto iter terapeutico su misura per ogni singolo paziente.

STAFF MEDICO

Coordinatore:



Prof. Fabio Cirignotta

Specialista in Neurologia, Certificato "Esperto in Medicina del Sonno" dall'Associazione Italiana di Medicina del Sonno - AIMS



Dott.ssa Giulia Milioli

Specialista in Neurologia, Certificata con titolo di "Esperto in Medicina del Sonno" dall'Associazione Italiana di Medicina del Sonno - AIMS



Dott. Giuseppe Scaramuzzino

Specialista in Otorinolaringoiatria, Accreditato con titolo di "Medico Qualificato in Disturbi Respiratori del Sonno" EOS DRS



Dott.ssa Francesca Milano

Specialista in Ortognatodonzia, Accreditata con titolo di "Odontoiatra Esperto in Disturbi Respiratori del Sonno" dalla Società Italiana di Medicina del Sonno Odontoiatrica - SIMSO e dalla European Academy of Dental Sleep Medicine - EADSM

Prenota la tua visita con lo specialista telefonando al numero

☎051.6443011

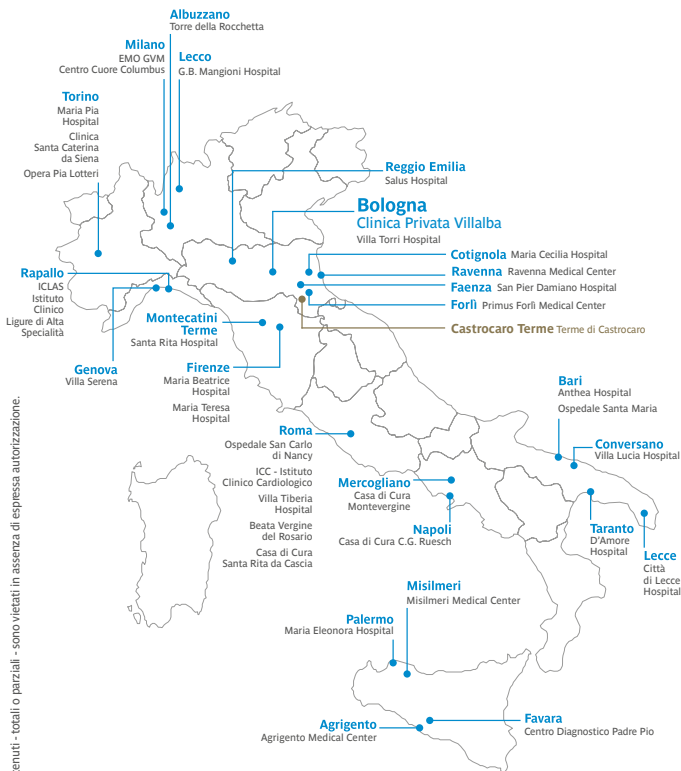
oppure scrivendo a

infoambulatori-val@gvmnet.it

Clinica Privata Villalba fa parte di GVM Care & Research, Gruppo Italiano che si compone di oltre 40 Ospedali e Poliambulatori in Italia e in Europa. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologia.

La Clinica è convenzionata con fondi sanitari integrativi, assicurazioni sanitarie, enti e casse mutue.

STRUTTURE SANITARIE GVM IN ITALIA



CLINICA PRIVATA VILLALBA

via Di Roncrio, 25
40136, Bologna
Tel. 051.6443011



www.gvmnet.it



Informazioni contenute nella carta dei servizi

Direttore Sanitario Dottor Paolo Guelfi - Aut. San. P.G. 66573del 16/04/2003

VAL-15-10.18-S-IT